

## Merkblatt für Selbsthilfegruppenteilnehmer/innen

### für Treffen im KISS-Selbsthilfetreffpunkt nach dem Hygienekonzept der KISS mit Beschränkungen zur Vermeidung von CoVid19-Infektionen

Im KISS-Selbsthilfetreffpunkt gelten vorübergehend strenge Abstands- und Hygieneregeln zur Vermeidung einer Ansteckung mit Corona-Viren. Alle Gruppenteilnehmer/innen sind aufgefordert, mitzuwirken, um das Infektionsrisiko zu verringern. Werden diese Regeln nicht beachtet, kann die Gruppe das Recht verlieren, sich im KISS-Selbsthilfetreffpunkt zu treffen.

- **Bitte wägen Sie ab, wie wichtig Ihnen ein Gruppenbesuch im Vergleich zu einem Erkrankungsrisiko ist.** Informieren Sie sich, ob Sie zu einer der Risikogruppen gehören, für die die Wahrscheinlichkeit eines schweren Krankheitsverlaufs einer CoVid19-Infektion höher ist als im Durchschnitt. (s. Merkblatt für chronisch kranke Menschen – Coronavirus auf [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)). Informieren Sie sich in der Tagespresse über die aktuellen Fallzahlen in der Region.
- **Bitte melden Sie sich unbedingt vorab bei der Gruppenleitung an,** wenn Sie sich für den Gruppenbesuch entschieden haben. Kommen Sie nur bei der Zusage eines Platzes zum Gruppentreffen. Die Teilnehmerzahl pro Gruppe im Raum ist streng begrenzt. Ist die Platzzahl erschöpft, muss man Sie noch vor Betreten des Hauses leider abweisen.
- **Bitte kommen Sie tatsächlich nur, wenn Sie keine akuten Anzeichen eines Infekts haben,** wie Gliederschmerzen, Fieber, Husten, Schnupfen, Hals- und Kopfschmerzen, egal um welche Krankheitsursache es sich Ihrer Meinung nach handelt!
- **Bitte kommen Sie rechtzeitig vor Beginn des Gruppentreffens und warten vor dem Hauseingang der Treppenstr. 4.** Die Haustür ist wochentags ab 15:30 Uhr und am Wochenende ganztägig verschlossen. Die Klingel ist abgestellt. Der/die Gruppenverantwortliche holt die Gruppe ab und lässt die Teilnehmer/innen nach und nach hinein. Achten Sie bereits beim Warten im Außenbereich auf genügend Abstand (1,50m) zu den anderen Teilnehmer/innen. Falls Sie zu spät kommen, stehen Sie vor verschlossener Haustür ohne die Möglichkeit zu klingeln.
- **Bei Betreten des Hauses bitte Mund und Nase mit einer Maske bedecken.** Die Maske bitte selbst mitbringen. Ohne Maske dürfen Sie das Haus nicht betreten.
- **Sie müssen sich im Foyer mit Name, Adresse, Telefon auf Zetteln registrieren.** Der Vermieter muss ggf. nachvollziehen können, wer zu welcher Zeit im Haus war. Als Ziel im aus genügt die Angabe „KISS“, nicht der Gruppenname. Nur 2 Personen gleichzeitig sind im Foyer des Hauses erlaubt.

- **Vor Betreten des Treppenhauses bitte Hände desinfizieren.** Der Behälter ist rechts neben der Tür zum Treppenhaus. Beachten Sie die gesamte Zeit über die Hust- und Niesetikette, vermeiden Sie Berührungen von Menschen, häufig genutzten Flächen, berühren Sie sich nicht selbst im Gesicht.
- **Bitte begeben Sie sich direkt zum 2. Stock in Ihren Gruppenraum, halten Sie zu den anderen mindestens 1,50m Abstand.** Vermeiden Sie Begegnungen im engen Flur bei KISS, eine Ausweichstelle ist gekennzeichnet. Maskenpflicht ist im Treppenhaus, im Flur, in den Toiletten und im Gruppenraum, solange nicht alle sitzen.
- **Verrücken Sie im Gruppenraum Tische und Stühle nicht.** Suchen Sie sich Ihren Platz, ohne den anderen Teilnehmer/innen zu nahe zu kommen. Wenn alle sitzen, können die Masken abgenommen werden.
- **Füllen Sie bitte gleich anfangs den Anwesenheitszettel für Ihre Gruppe aus. Bringen Sie dafür Ihren eigenen Kugelschreiber mit.** Diesen Zettel sammelt der/die Gruppenverantwortliche am Ende ein und bewahrt ihn in einem verschlossenen Umschlag 4 Wochen lang auf. Falls ein/e Teilnehmer/in später positiv auf CoVid19 getestet wird, muss er/sie Ihre Daten an das Gesundheitsamt weiterleiten, damit dieses mit Ihnen zur Abschätzung des Infektionsrisikos Kontakt aufnehmen kann. Sie müssen deshalb Ihren Namen (wenn schwierig, dann mindestens den Vornamen), Ihre Postadresse und Ihre Telefonnummer angeben.
- **Die Küche im Selbsthilfetreffpunkt ist gesperrt. Das Mitbringen und verzehren von Speisen ist nicht erlaubt.** Eigene Getränkeflaschen können mitgebracht werden. Es dürfen keine Gegenstände in der Gruppe herumgereicht werden.
- **Auf der Toilette dürfen sich maximal 2 Personen aufhalten.** Für die Hände steht Seife, für die Toilettenbrillen steht Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- **Während des Gruppentreffens soll alle 30 Minuten für 5 Minuten stoßgelüftet werden,** unabhängig vom Wetter. Dafür darf der Ventilator im Raum genutzt werden, sonst nicht.
- **Bitte verlassen Sie Ihren Gruppenraum pünktlich zum Ende der Gruppe ohne Verzögerung im Flur** möglichst im Abstand von 1,50m zu anderen. Gehen Sie durch den Hintereingang aus dem Haus, es sei denn Treppenstufen bilden für Sie eine unüberwindliche Hürde. Gespräche können draußen weitergeführt werden.