



WILLKOMMEN VON ANFANG AN

# Angebote



## Angebote

çeşit

oferta

предложение

offer

ofertas

offre

عرضه

oferecer

ajánlat

## Familienbildungsstätten in Kassel und Baunatal

Ein Baby zu bekommen, Familie zu sein – das ist ein ganz besonderer Lebensabschnitt.

In Familienbildungsstätten finden Sie:

- Menschen in ähnlichen Lebenssituationen
- fachliche Begleitung
- Impulse für den Alltag mit Kind
- ein offenes Ohr zu allen Fragen, die sich Ihnen stellen



© kasto - Fotolia.com

### Familienbildungsstätten sind ein Ort der Begegnung - Begleitung - Beratung.

Die Kurse, Treffpunkte und Einzelveranstaltungen finden zu unterschiedlichen Tagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt und sind in einem Programm aufgeführt, das Sie bei der jeweiligen Familienbildungsstätte erhalten oder auf unseren Webseiten nachlesen können.

Die Angebote der Familienbildungsstätten richten sich an Frauen, Männer und Kinder. Schwerpunkte sind immer Fragen, die mit der jungen Familie und mit kleinen Kindern verbunden sind. Sie erhalten Anregungen zur Gestaltung des Alltags; erfahrene Ansprechpartner/innen stehen Ihnen immer zur Beantwortung Ihrer persönlichen Fragen zur Verfügung.

### Wir freuen uns auf Sie!

#### Katholische Familienbildungsstätte

Leitung: Stephan Wittich

Die Freiheit 2

34117 Kassel

**Telefon:** 0561 70 04 11 1

**Telefax:** 0561 70 04 15 0

**E-Mail:** [info@fbs-kassel.de](mailto:info@fbs-kassel.de)

**Internet:** [www.fbs-kassel.de](http://www.fbs-kassel.de)

#### Evangelische Familienbildungsstätte

##### Evangelisches Familienzentrum Wehlheiden

Leitung: Claudia Zahn

Hupfeldstraße 21

34121 Kassel

**Telefon:** 0561 15 36 7

**E-Mail:** [fbs.kassel@ekkw.de](mailto:fbs.kassel@ekkw.de)

**Internet:** [www.ekww.de](http://www.ekww.de)

#### AWO Familienbildungsstätte mit Familienzentrum

Leitung: Roswita Lohrey- Rohrbach

Kasseler Straße 19

34225 Baunatal-Großenritte

**Telefon:** 05601 96 50 39

**E-Mail:** [info@awo-familienbildung.org](mailto:info@awo-familienbildung.org)

**Internet:** [www.awo-familienbildung.org](http://www.awo-familienbildung.org)





## Angebote



### Frauentreff Brückenhof

Verein zur Förderung stadtteilbezogener Frauen- und Familienbildung e.V.

Die Mitarbeiterinnen des Frauentreff Brückenhof bieten Frauen und Mädchen aus dem Brückenhof und den benachbarten Stadtteilen die Möglichkeit an, miteinander ins Gespräch zu kommen. Im Rahmen monatlicher Programme können Kurse besucht werden, Neues gelernt und Kenntnisse aufgefrischt und erweitert werden. Es wird eine persönliche Beratung angeboten, Informationsveranstaltungen und Vorträge, kulturelle Angebote und Freizeitaktivitäten runden das Programm ab.

Ziel ist es, Bedingungen zu schaffen, die es Frauen und Mädchen unterschiedlicher Herkunftskulturen ermöglichen, gemeinsam zu lernen, sich gegenseitig zu unterstützen und neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Aktivitäten in Netzwerken im Stadtteil und stadtweit unterstützen die Arbeit.

#### Angeboten werden:

- Beratung:** Finanzielle Fragen, Alltagsunterstützung, Nachbarschaftskonflikte, Bewerbungen, Erziehungsfragen, familiäre Probleme, Einbürgerung, Trennung, Wohnungsfragen, berufliche Orientierung etc.
- Kurse:** Alphabetisierung, Sprache, Computer, Gesundheit und Bewegung, Mädchengruppe, Frauen- und Orientierungsangebote.
- Offene Angebote:** Bewerbungshilfen, Vorträge, Ausflüge, kulturelle Begegnungen, Freizeiten  
Offene Elterncafés in der Georg-August-Zinn-Schule, der Schenkelsberg-Grundschule, der Grundschule Brückenhof/Nordshausen und der Kindertagesstätte Oberzwehren.
- Projekte:** Internationaler Garten Brückenhof, Berufsorientierung GAZ, Kinder für Nordhessen, Stadtumbau West mit Stadtteilmanagement, Projekte mit BAMF und dem hess. Sozialministerium.
- Nutzung:** Das Angebot richtet sich an Frauen und Mädchen aus Kassel. Ein Großteil der Besucherinnen kommt aus dem Brückenhof und angrenzenden Stadtteilen.

**Ansprechpartnerinnen:**

Marina Schuchart-Hahn (Diplom-Sozialpädagogin)  
Birgit Hengesbach-Knoop (Diplom-Sozialpädagogin)

Frauentreff Brückenhof  
Brückenhofstraße 84  
34132 Kassel

**Telefon:** 0561 40 83 88  
**E-Mail:** [info@frauentreff-brueckenhof.de](mailto:info@frauentreff-brueckenhof.de)  
**Internet:** [www.frauentreff-brueckenhof.de](http://www.frauentreff-brueckenhof.de)

**Öffnungszeiten:**

Feste Bürozeiten von Montag bis Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr  
Kursangebote von Montag bis Freitag von 8.30 - 12.00 Uhr

Anmeldung erwünscht!



© Frauentreff Brückenhof

\*\*\*\*\*

**Stadtteiltreff „ENGELHARD.7“ in Rothenditmold**

Ist der Stadtteiltreff in Rothenditmold, ENGELHARD.7, Engelhardtstr. 7, 34127 Kassel.

Ein vielfältiges Angebot entwickelt sich, u. a. bieten Hebammen eine freie Sprechstunde an, kann der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) des Jugendamtes erreicht werden, die „Mütter für Rothenditmold“ treffen sich dort regelmäßig und die Stadtteilmütter II werden dort angesiedelt sein, wenn die Schulung beendet ist. Das Angebot richtete sich an alle Bewohner des Stadtteils und Gäste aus anderen Stadtteilen sind willkommen. Viele Angebote sprechen besonders werdende und junge Familien an.

Über das aktuelle Angebot sowie die Veranstaltungszeiten können Sie sich an der Tür des „ENGELHARD.7“ informieren.





## Angebote



Foto: Hessisches Ministerium für Soziales und Integration

### Familienkarte Hessen

Baustein einer modernen, die Bedürfnisse von Familien aufgreifenden Familienpolitik hat die Hessische Landesregierung in Zusammenarbeit mit Partnern aus der Wirtschaft und anderen Institutionen die Familienkarte Hessen eingeführt. Alle Bürger, die ihren Hauptwohnsitz in Hessen haben können durch Vergünstigungen und Unterstützungsleistungen davon profitieren. Die Familienkarte Hessen können alle hessischen Familien kostenlos beantragen, die mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren im Haushalt leben.

#### Was umfasst die Familienkarte Hessen?

- Unfallversicherungsschutz
- Serviceleistungen für Familien
- zahlreiche und vielfältige Vergünstigungen bei Partnerunternehmen
- Elternratgeber
- Informationen und Hilfestellungen rund um das Thema "Vorsorge treffen"

#### Serviceleistungen für Familien:

Möchten Sie auch mal wieder Zeit für sich haben? Egal, welche Gründe Sie auch haben, die Familienkarte Hessen bietet Ihnen eine gute Lösung. Die Deutsche Assistance Service GmbH organisiert allen Inhabern der Familienkarte Hessen folgende Leistungen:

- Babysitter
- Au-Pairs
- Kinderferienbetreuungsmaßnahmen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen

Die Kosten sind abhängig von der gewünschten Dienstleistung und müssen vom Inhaber der Familienkarte übernommen werden. Die Deutsche Assistance Service GmbH übernimmt die Organisation dieser Dienstleistungen auf telefonische Anfrage. Die Auftragsvergabe und Zahlung der Leistung erfolgt durch den Inhaber der Familienkarte Hessen.

Bei Fragen oder gewünschten Dienstleistungen können Sie die Deutsche Assistance Service GmbH unter der Rufnummer **0611 32 11 11 11** erreichen.

#### Weitere Informationen und den Antrag finden Sie unter :

<https://www.familienkarte.hessen.de/>

Foto: Hessisches Ministerium für Soziales und Integration





## Angebote

### Hurra, wir bekommen Zwillinge – 1 + 1 = 4

„Herzlichen Glückwunsch – Sie bekommen **Zwillinge**“ Moment ... was hat der Arzt gesagt? Redet der wirklich mit mir? Nee, ich doch nicht... Ok – konzentrieren und zuhören. Doch der redet mit mir über **Zwillinge**!

Es folgen Wochen der Gefühls-Achterbahn – nicht nur hormonbedingt. Ich schwankte zwischen überwältigender Freude und totalen Ängsten.

Und plötzlich tauchen überall Zwillinge auf ... Da entpuppt sich der Augenarzt als Zwillingsvater, die ältere Nachbarin ist selbst ein Zwilling, eine Kollegin ist auch Zwillingsmama usw. Und von überall her bekommt man bzw. Frau – ob erwünscht oder nicht – tolle Ratschläge, von brauchbar, nützlich bis hin zum völligen Quatsch.

Ich entdeckte Internetforen, die Fragen beantworten, weiterhalfen und Kontakte zu Gleichgesinnten herstellten. Außerdem habe ich von einem „Zwillingstammtisch“ erfahren. Dort können Eltern ihre Erfahrungen austauschen und seelische Unterstützung erhalten.

**Informationen und Tipps können Sie bei Frau Stephanie Vollmer, Tel.: 05543 27 70 erhalten (Mutter von Zwillingen).**

Außerdem bieten verschiedene Einzelhändler sogenannte „Zwillingrabatte“ an. So z. B. Baby Walz. Dort bekommt man gegen Vorlage des Mutterpasses schon in der Schwangerschaft einen Rabatt und in den ersten beiden Lebensjahren der Kinder.

Es lohnt sich aber auch immer zu handeln, da man ja meistens doppelt kauft. Rückblickend kann ich sagen,

**hör auf deinen Bauch und alles wird gut.**

Und für die „doppelte“ Arbeit bekommt man auch eine doppelte Belohnung – es strahlen einen nämlich zwei leuchtende Kinderaugenpaare an!

**Es grüßt herzlichst**

**Nicole Hofmann mit Lilly & Jan**

\*\*\*\*\*

Für **Mehrlingsgeburten** (ab Drillingen) finden Sie Informationen beim ABC-Club e.V. unter der Internetadresse: <http://www.abc-club.de>.

**Ansprechpartnerin in Kassel ist Frau Flöther, Tel.: 0561 31 61 02 8**

Das Land Hessen unterstützt Familien mit Mehrlingsgeburten mit einer Ehrenpatenschaft und einer finanziellen Zuwendung (freiwillige Leistung). Dazu müssen Sie einen Antrag stellen. Nähere Informationen erhalten Sie beim Standesamt und den Bürgerbüros der Stadt Kassel.

Außerdem finden Sie im Internet weitere Informationen sowie den Antrag: <http://www.hessen-drillinge.de/erlass.htm>



© N. Hofmann

Weiter Informationen zu Mehrlingsgeburten erhalten Sie auf der Seite der BZgA\* unter: <http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/mehrlinge/>

Empfehlungen von einer Zwillingmutter mit vielen Tipps: [www.zeitschrift-zwillinge.de](http://www.zeitschrift-zwillinge.de)



© Shestakoff - Fotolia.com

**Angebote**

**Osteopathie**

**Möglichkeiten der osteopathischen Medizin in der Geburtsvorbereitung und Nachsorge für Mutter und Kind:**

Schwangerschaft und Geburt sind natürliche Vorgänge, auf die die Mutter und das Kind normalerweise gut vorbereitet sind. Unter bestimmten Umständen können diese enormen physischen Veränderungen und Belastungen jedoch zu vermehrten Rückenbeschwerden, Übelkeit, Verstopfung, Schlaflosigkeit und Flüssigkeitseinlagerungen **bei der Schwangeren** führen.

**Beim Kind** können unnatürlich wirkende Kräfte während der Geburt Probleme beim Stillen, übermäßiges Weinen, Schlafstörungen, ausgeprägte Koliken und Funktionsstörungen am Kopf und Bewegungsapparat bewirken.

Für **die Mutter** können Unterleibsbeschwerden, Inkontinenz, Kopf-, Becken- und Rückenschmerzen Zeichen für eine nicht kompensierte Belastung durch die Schwangerschaft und den Geburtsvorgang sein.

**Ziel der osteopathischen Behandlung für Mutter und Kind sind:**

- Vorbereitung des Organismus hin zu einer sanften und normalen Geburt
- Minimierung von Beschwerden durch nicht kompensierte Belastungs-momente während der Schwangerschaft und der Geburt
- Positive Unterstützung der Rückbildungsprozesse.



Die Osteopathie ist noch keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und wird von diesen in der Regel auch nicht vergütet. Für Privatversicherte werden die Behandlungskosten, u. a. als heilpraktische Leistung, in der Regel anteilig bzw. voll erstattet. In besonderen Härtefällen kann Kontakt mit der osteopathischen Kinder-Stiftung ([www.ok-stiftung.de](http://www.ok-stiftung.de)) aufgenommen werden.

**Osteopathen:**

Andreas Hempel  
 Therapiezentrum am Goethestern  
 Goethestraße 61  
 34119 Kassel  
 Tel.: 0561 76 62 06 0  
[www.osteopathie-kassel.de](http://www.osteopathie-kassel.de)

Anja Ehnert  
 Praxis für Osteopathie  
 Thomeestraße 2  
 34117 Kassel  
 Tel.: 0561 93 72 52 1

Matthias Gerner  
 Brandenburger Str. 6  
 34131 Kassel  
 Tel.: 0561 31 10 20

Christina Recknagel D.O.  
 Astrid Wülfing  
 Praxis für Osteopathie  
 Casselbreite 2  
 34292 Ahnatal  
 Tel.: 05609 80 82 52  
[www.osteopathie-ahnatal.de](http://www.osteopathie-ahnatal.de)

Ulrike Kahl  
 Hebammenpraxis im Heilhaus  
 Braundaustr. 10  
 34127 Kassel  
 Tel.: 0561 98 32 60  
[hebammen@heilhaus.org](mailto:hebammen@heilhaus.org)

Bild: Therapiezentrum am Goethestern/Hempel



## Angebote

### Türkisches Beratungszentrum AKGG Kassel

Wir verstehen uns als Verkettung und Brücke zwischen Zugewanderten und deren Umgebungsgesellschaft. In diesem Zusammenhang sind wir als Vermittlerinnen und Mediatorinnen tätig. Auch Fachleute aus anderen Institutionen können bei uns Rat und Hilfe finden, wenn es um Fragen der muslimischen Tradition, Kultur, Werte, Normensysteme und Erziehung geht.

#### Wir beraten bei:

- bei Generationenkonflikten
- bei Erziehungsschwierigkeiten
- bei Schulproblemen
- bei Ehe- und Paarproblemen
- bei häuslicher Gewalt
- bei Trennung und Scheidung

Weitere Angebote finden Sie unter [www.akgg.de](http://www.akgg.de)

#### Ansprechpartner/-innen:

##### Türkisches Beratungszentrum AKGG Kassel

Treppenstraße 4

34117 Kassel

Tel.: 0561 81 64 43 10

E-Mail: [tuerk-kadinlar@akgg.de](mailto:tuerk-kadinlar@akgg.de)

Internet: [www.akgg.de](http://www.akgg.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag: 11.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 13.00 – 15.00 Uhr

AKGG





## Angebote



### Link zu Alphabetisierungskurse:

[www.schlachthof-kassel.de/  
bildung/migrantinnen/](http://www.schlachthof-kassel.de/bildung/migrantinnen/)

### Link zu Sprachkursen:

[www.schlachthof-kassel.de/  
bildung/arbeitslose/](http://www.schlachthof-kassel.de/bildung/arbeitslose/)

### Kontakt:

Andrea Clemet  
Tel.: 0561 22 07 12 20 1

### Link Sprachkurse:

[www.schlachthof-kassel.de/  
bildung/familien/](http://www.schlachthof-kassel.de/bildung/familien/)

### Kontakt:

Ulla Wegener  
0561 22 07 12 48 3

### Link zu MBE:

[www.schlachthof-kassel.de/  
beratung/migrationsberatung-fuer-  
erwachsene-zugewanderte/mbe-  
deutsch/](http://www.schlachthof-kassel.de/beratung/migrationsberatung-fuer-erwachsene-zugewanderte/mbe-deutsch/)

### Kontakt für Terminvergabe:

Tel.: 0561 98 35 0 0

### Link zu Aktive Eltern:

[https://www.schlachthof-kassel.de/  
bildung/kinder.html](https://www.schlachthof-kassel.de/bildung/kinder.html)

## Kulturzentrum Schlachthof gGmbH

Das Kulturzentrum Schlachthof ist seit 1978 in der Nordstadt ansässig und setzt mit seinen Bereichen Jugendarbeit, Veranstaltung, rechtliche Betreuung sowie Bildung & Beratung vielfältige Angebote um. Der Bereich Bildung & Beratung orientiert sich an den individuellen Bedarfen von Zugewanderten und bietet entsprechende Kurse sowie interkulturelle Projekte zu den folgenden Schwerpunkten an.

### Was wird angeboten?

#### Deutschkurse / Integrationskurse:

Die Deutschkurse (gefördert vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, kurz BAMF) finden in kleinen Gruppen – als Teilzeitkurs an drei Tagen pro Woche vor- oder nachmittags statt. Die Integrations Sprachkurse sind feindifferenziert für Anfänger und Fortgeschrittene auf den Niveaustufen A1-B1 des europäischen Referenzrahmens. Zudem bieten wir Alphabetisierungskurse für Anfänger und für sogenannte Zweitschriftler (also für Personen, die z.B. die arabische oder kyrillische Schrift beherrschen aber nicht lateinische).

#### Weitere Deutschkurse / DeuFöV-Programm:

Berufsbezogene Sprachkurse vom BAMF, an 5 Tagen (25 Stunden/ wöchentlich), vor- oder nachmittags. Das Programm ist für Menschen, die bereits einen Integrationskurs beendet haben. Ziel sind die TELC-Abschlussprüfungen B1, B2, C1. Besondere Angebote für Mediziner, Pflegekräfte, den Handel sind in Vorbereitung. Eine Kostenübernahme für Leistungsbezieher durch das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit ist möglich. Menschen ohne Leistungsbezug können als Selbstzahler teilnehmen.

#### Der Träger informiert jeweils:

jeden 1. Donnerstag im Monat, um 10:00 Uhr  
Philipp-Scheidemann-Haus  
Holländische Str. 72  
34127 Kassel

#### Eine Voranmeldung zu ist dafür nicht erforderlich.

Infos bei Frau Sarah Albrecht  
Tel.: 0561 22 07 12 48 1

**Wir beraten und informieren Sie gern über weitere Inhalte des Kurses.  
Bitte rufen Sie an!**

#### Allgemeine Sozialberatung – Migrationserstberatung für Zugewanderte

Sozialberatung in Fragen der beruflichen Anerkennung, Fort- und Weiterbildung, der finanziellen Unterstützung, Gesundheit, Wohnen und familiären Angelegenheiten sowie Unterstützung bei ausländerrechtlichen Problemstellungen. Die Migrationserstberatung (MBE) erleichtert das Ankommen und Orientierung in Deutschland durch individuelle Beratung und Integrationspläne sowie Begleitung zu Einrichtungen, Ämtern und Behörden.

#### Interkulturelle Familienbildung – Aktive Eltern

Das Projekt Aktive Eltern setzt niedrigschwellige Beratung, Unterstützung und Bildungsangebote zur Verbesserung der elterlichen Bildungs- und Erziehungskompetenz um. Die einzelnen Angebote bestehen aus Elterncafés, U-3 Förderung, Eltern-Kind-Aktivitäten, Sprachförderung für Kinder (3 – 5 Jahre) in Kitas

Weitere Angebote: efm- das externe Fallmanagement, Jobforum  
(Zuweisung durch das Jobcenter notwendig).

Internet: [www.schlachthof-kassel.de/beratung/ueberblick-beratung/](http://www.schlachthof-kassel.de/beratung/ueberblick-beratung/)

## KISS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Gesundheitsamt Region Kassel

### Was bieten Selbsthilfegruppen?

Beim Besuch einer Selbsthilfegruppe trifft man auf Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation. Man muss nicht viel erklären – nach ein paar Sätzen verstehen die anderen bereits, was gemeint ist. Hier kann man offen über seine Sorgen und Nöte sprechen. Man bekommt Anregungen, wie man ein Problem angehen oder wohin man sich wenden kann. Man ist mit seinen Problemen nicht mehr allein. Die Gruppe gibt Halt und Unterstützung. Die Gespräche sind vertraulich und kostenlos.

### Was wird bei KISS angeboten?

- Beratung von Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen,
- Vermittlung von Informationen, wie man die Gruppe finden kann,
- Unterstützung bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe.



Foto: C. Jantzen

### Was gibt es für Selbsthilfegruppen?

Selbsthilfegruppen gibt es zu vielen körperlichen Erkrankungen und Behinderungen, Sucht, psychischen Erkrankungen und besonderen Lebenslagen. In den Selbsthilfegruppen treffen sich Erwachsene zum Gespräch. Einige Gruppen bieten auch Aktivitäten mit Kindern. In Stadt und Landkreis Kassel gibt es rund 250 Gruppen.

### Spezielle Angebote und Selbsthilfegruppen für Eltern

AD(H)S – Alleinerziehende – Allergie- und Asthma – Autismus –  
Cerebrale Hirnschädigung – Chromosomal geschädigte Kinder – Diabetes –  
Down Syndrom – Eltern hochbegabter Kinder – Epilepsie – Fragiles X-Syndrom –  
Hörbehinderung – Integration in die Regelschule – Intensivpflegekinder – Kleinwuchs –  
krebskranke Kinder – Legasthenie/Dyskalkulie – Mukoviszidose – Neurodermitis –  
Omphalozele – Pflegefamilien – Phenylketonurie – Rheumakinder – Scheidung –  
Schwangerschaftsvergiftung (Gestose) – Spina bifida/Hydrocephalus – Stillen –  
Traumkinder (Glücklose Schwangerschaft) – Vätergruppe – Verwaiste Eltern

### Ansprechpartnerin:

Frau Jantzen

Treppenstraße 4  
34117 Kassel

Tel. 0561 81 644 –222

E-Mail: [kiss@kassel.de](mailto:kiss@kassel.de)

Internet: [www.selbsthilfe-kassel.de](http://www.selbsthilfe-kassel.de)

### Sprechzeiten:

Montag u. Donnerstag: 9.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch: 14.00 – 17.30 Uhr

und nach Vereinbarung

## Angebote

### Kursangebote für Eltern

Ihr Alltag hat sich nach Ankunft des Kindes sicher sehr verändert. Trotz gewissenhafter Vorbereitung in der Schwangerschaft, ist vieles anders als erwartet. Und manches läuft nicht wie erhofft. Die vielen Informationen in der Geburtsvorbereitung konnten nicht alle aktuellen Fragen abdecken? Sie fühlen sich unsicher, ob Sie richtig mit Ihrem Kind umgehen? Sie möchten mehr über den Umgang mit Ihrem Kind und Erziehung erfahren? Sie möchten wissen, wie Sie auf die Bedürfnisse und Zeichen Ihres Kindes besser reagieren können?

Folgende Anbieter haben ein vielfältiges Kursangebot für Eltern. Es gibt Ihnen auch Gelegenheit mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und Erfahrungen auszutauschen.

#### Angeboten werden u. a.:

- Babymassage
- Stillberatung/(Stillcafé's)
- Wickelkurs
- Weitere Kurse und Treffs



Foto: Fotostudio Nelli Stürmer

Bitte rufen Sie in der jeweiligen Einrichtung an oder schauen Sie im Internet ob der Kurs stattfindet oder nicht.

#### Elternschule AGAPLESION DIAKONIE KLINIKEN KASSEL

(im Vorderen Westen)  
Friedrich-Ebert-Str. 93  
34119 Kassel  
Tel.: 0561 52 14 84 9  
[www.diako-kassel.de](http://www.diako-kassel.de)

#### Geburtshilfe im Heilhaus

Brandaustr. 10  
34127 Kassel  
Tel.: 0561 98 32 60  
[www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)

#### Elternschule Klinikum Kassel

[www.klinikum-kassel.de/Elternschule](http://www.klinikum-kassel.de/Elternschule)  
Infos über Kurse direkt anklicken

#### Hebammenpraxis Harleshausen

Seebergstr. 18  
34128 Kassel  
Tel.: 0561 52 18 0 06  
[www.hebammenpraxis-harleshausen.de](http://www.hebammenpraxis-harleshausen.de)

#### Mäusenest

Zwehrener Weg 5  
34 121 Kassel  
Susanne Fritz  
Tel.: 0561 20 27 02 82

#### Evangelische Familienbildungsstätte Evangelisches Familienzentrum Wehlheiden

Katharina-von Bora-Haus  
Hupfeldstr. 21  
34121 Kassel  
Tel.: 0561 15 36 7  
[www.ev-fbs-kassel.de](http://www.ev-fbs-kassel.de)

#### Familienbildungsstätte Sternschnuppe

Lüneburger Straße 12b  
34246 Vellmar  
Tel.: 0561 82 59 29  
[www.sternschnuppe-vellmar.de](http://www.sternschnuppe-vellmar.de)

#### Geburtshaus Kassel e.V.

Rammelsbergstr. 30  
34131 Kassel  
Tel.: 0561 14 30 7 (12.00 - 14.00 Uhr)  
[www.geburtshaus-kassel.de](http://www.geburtshaus-kassel.de)

#### Katholische Familienbildungsstätte Kassel

Regionalhaus Adolph Kolping  
Die Freiheit 2  
34117 Kassel  
Tel.: 0561 70 04 11 1  
[www.fbs-kassel.de](http://www.fbs-kassel.de)

#### Baby und Stillcafé in Ihringshausen

Gemeindehaus der ev. Kirche  
Friedhofstr. 1  
34233 Fuldata-Ihringshausen  
Bianca Wendland-Funke  
[www.hebamme-bianca-wendland.de](http://www.hebamme-bianca-wendland.de)  
Tel.: 0561 81 29 81

## PEKiP, Pikler und andere Spielangebote

Schon wenige Tage, nachdem ein Kind geboren ist und sich vergewissert hat, dass seine Grundbedürfnisse nach Nahrung, Wärme und Nähe befriedigt werden, wächst in ihm das Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen. Dieser Kurs nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm gibt Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche die Möglichkeit, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben. Die Kinder werden durch Spiel und Bewegung in ihrer Entwicklung gefördert. Das gemeinsame Erleben bereitet Freude und trägt zum Wohlbefinden des Kindes bei.

Das Erziehungskonzept nach Emmi Pikler bietet Eltern die Möglichkeit in einem „SpielRaum“ zu beobachten, wie Ihre Babys nach ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten eigeninitiativ mit vorhandenen Materialien umgehen. Nach dem Prinzip „tastend, behutsam und feinfühlig“.

### PEKiP, Pikler, DELFI und andere Angebote finden Sie:

#### Deutsches Rotes Kreuz Kassel

Königstor 24  
34117 Kassel  
Frau Klein  
Tel.: 0561 72 90 42 3  
[www.drk-kassel.de](http://www.drk-kassel.de)

#### Heilhaus

Brandastr. 10  
34132 Kassel  
Tel.: 0561 98 32 60  
[www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)

#### Hebammenpraxis Harleshausen

Seegerstr. 18  
34128 Kassel  
Tel.: 0561 52 18 00 6  
[www.hebammenpraxis-harleshausen.de](http://www.hebammenpraxis-harleshausen.de)

#### Elternschule – Diako

**Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel**  
Standort:  
Friedrich-Ebert-Str. 93  
34119 Kassel  
Frau Barthelme  
Tel.: 0561 70 15 74 9  
[www.diako-kassel.de](http://www.diako-kassel.de)

#### Evangelische Familienbildungsstätte

Katharina-von Bora-Haus  
Hupfeldstr. 21  
34121 Kassel  
Frau Zahn  
Tel.: 0561 15 36 7  
[www.ev-fbs-kassel.de](http://www.ev-fbs-kassel.de)

#### Helga Marie Scholl (Pikler)

Motzstraße 1  
(Eingang Friedrich- Engelstraße)  
34117 Kassel  
Tel.: 0561 77 57 56  
[www.schreibaby-kassel.de](http://www.schreibaby-kassel.de)

#### Babygarten

Bielsteiner Born 1  
34132 Kassel – Brasselsberg  
Susann Seeber  
Tel.: 0561 93 00 90 54  
[www.babygarten-kassel.de](http://www.babygarten-kassel.de)

#### Sternschnuppe (Pekip u. DELFI)

Ev. Kirchenzentrum  
Lüneburger Straße 12b  
34246 Vellmar  
Tel.: 0561 82 59 29  
[www.sternschnuppe-vellmar.de](http://www.sternschnuppe-vellmar.de)

#### FEB Fördern, entdecken, spielen

**Mäusenest**  
34 121 Kassel  
Zwehrener Weg 5  
Susanne Fritz  
Tel.: 0561 20 27 02 82

## Angebote

### Weitere Angebote

**Geburtshaus Kassel e. V.**  
Rammelsbergstr. 30  
34131 Kassel  
Tel.: 0561 14 30 7  
[www.geburtshaus-kassel.de](http://www.geburtshaus-kassel.de)

**DELFI**  
Hebammenpraxis in Baunatal  
An der Stadthalle 9  
34 225 Baunatal  
K. Zerfaß-Springer  
Tel.: 05601 82 03 33 4

### Andere Spiel- und Beschäftigungsangebote

**Fenkid (ab 4 Monate)**  
**Gesundheitszentrum Marbachshöhe**  
Ludwig-Erhard-Str. 34  
34131 Kassel  
Christiane von Berg/  
Anmeldung bei Ilona Strache  
Tel.: 0561 56 03 60 0  
E-Mail: [hebamme.ilona@gmx.de](mailto:hebamme.ilona@gmx.de)  
[www.hebamme-strache.de/fenkid](http://www.hebamme-strache.de/fenkid)

**Fühlen, spielen u. begreifen**  
**Ev. Familienbildungsstätte**  
**Ev. Familienzentrum Wehlheiden**  
Katharina-von-Bora-Haus  
Hupffeldstr. 21  
34121 Kassel  
Tel.: 0561 15367  
E-Mail: [fbs.kassel@ekkw.de](mailto:fbs.kassel@ekkw.de)  
[www.ev-fbs-kassel.de](http://www.ev-fbs-kassel.de)

**Angebot „Spielend die Welt entdecken“:**  
**Schatzkiste Kassel**  
Am Sandkopf 35  
34127 Kassel  
Tel.: 0561 98 92 38 5  
[gaby.schmagold@web.de](mailto:gaby.schmagold@web.de)

**babySignal – Mit den Händen sprechen**  
**Nicole Stagl**  
Kunoldstr.  
34131 Kassel  
Tel. 0561 - 574 35 8 35  
[stagl@babysignal.de](mailto:stagl@babysignal.de)

**Eltern – Baby - Gruppe**  
**Gemeinsam wachsen**  
**Praxis für Ergotherapie**  
Christiane Raatz und Partner  
Schönfelder Straße 1  
34121 Kassel  
Tel.: 0561 77 60 97  
[www.ergopraxis-kassel.de](http://www.ergopraxis-kassel.de)

**Offener Spielkreis (ab 3 Monate)**  
**Mit allen Sinnen die Welt entdecken**  
**Ergotherapie und Naturheilpraxis**  
Monika Franke  
Wolfsgraben 26  
34125 Kassel  
Tel.: 0561 87 48 11  
[www.kassel-ergotherapie.de](http://www.kassel-ergotherapie.de)

**Eltern – Baby - Gruppen**  
**„Babys in Bewegung“**  
**Kath. Familienbildungsstätte Kassel**  
**Regionalhaus Adolph Kolping**  
Die Freiheit 2  
34117 Kassel  
Tel.: 0561 70 04 11 1  
[www.fbs-kassel.de](http://www.fbs-kassel.de)

**Montessori von Anfang an**  
Anregen entwickeln u. stauen (ab 3 Monate)  
Schanzenstr. 38  
34130 Kassel  
Tel.: 0176 50 41 61 21 oder 0561 20 18 6 7  
E-Mail: [jahanna@entdecke-deine-welt.de](mailto:jahanna@entdecke-deine-welt.de)



## Erste Hilfe am Kind – richtig reagieren bei (Kinder-) Notfällen

Ihr Kind (oder Enkelkind) hat einen Unfall, eine plötzliche Erkrankung, einen Fremdkörper verschluckt, sich verbrannt o. Ä.

Wie reagieren Sie am schnellsten sachgerecht. In diesem „Erste Hilfe Lehrgang“ werden notwendige und wichtige Hinweise zum Umgang mit Notfällen vermittelt.

### Zielgruppe:

Eltern, Omas, Opas, Geschwister und alle anderen interessierten Personen.

### Anbieter:

**Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Hessen e.V.**

**Regionalverband Kassel-Nordhessen-**

**Kurse in:** Kassel, Lohfelden, Emstal, Baunatal, Habichtswald

Erzbergerstraße 18

34117 Kassel

**Telefon:** 0561 58529227

**Fax:** 0561 58529229

**E-Mail:** [Jana.Petersohn@asb-nordhessen.de](mailto:Jana.Petersohn@asb-nordhessen.de)

**Internet:** [www.asb-nordhessen.de](http://www.asb-nordhessen.de)



**Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Kassel-Wolfhagen e.V.

Königstor 24

34117 Kassel

**Tel.:** 0561 72 90 42 3

**Fax:** 0561 72904 159

**E-Mail:** [klein@drk-kassel.de](mailto:klein@drk-kassel.de)

**Internet:** [www.drk-kassel.de](http://www.drk-kassel.de)



**Klinikum Kassel GmbH**

**Klinik für Frauenheilkunde – Elternschule**

Mönchebergstraße 41 – 43

34125 Kassel

**Internet:** [www.klinikum-kassel.de/elternschule](http://www.klinikum-kassel.de/elternschule)



**Evangelische Familienbildungsstätte in Kassel**

**Evangelisches Familienzentrum Wehleiden**

Katharina-von-Bora-Haus

Hupfeldstr. 21

34121 Kassel

**Tel.:** 0561 15 36 7

**E-Mail:** [fbs.kassel@ekkw.de](mailto:fbs.kassel@ekkw.de)

**Internet:** [www.ev-fbs-kassel.de](http://www.ev-fbs-kassel.de)



**AWO Familienbildungsstätte (Johanniter)**

Leitung: Roswita Lohrey- Rohrbach

Kasseler Straße 19

34225 Baunatal-Großenritte

**Telefon:** 05601 96 50 39

**E-Mail:** [info@awo-familienbildung.org](mailto:info@awo-familienbildung.org)





## Angebote



© detailblick-foto - Fotolia.com



**AKGG**



## Vater sein, das ist nicht schwer

Durch die Geburt eines Babys verändert sich ein Leben sehr. Es werden viele Erwartungen an Sie gestellt. Ihre neue Vaterrolle ist gesellschaftlich zwar hoch im Kurs, dennoch werden Sie viele Fragen haben. Wie verändert das Vatersein mein Leben? Wie kann man sich mit der Situation als Hausmann und Vater zurechtfinden? Was passiert mit meiner Arbeitsstelle? Wie verbringe ich die Elternzeit sinnvoll?

Die Elternzeit ist eine große Chance, um einen guten Kontakt zwischen Ihnen und Ihrem Baby herzustellen. Sie als Vater sind im Alltag des Babys eine wichtige Person, Ihre Gedanken und Wünsche werden Ihr Familienleben in alle Richtungen beeinflussen. Vergessen Sie nicht Ihre Partnerschaft und nutzen diese spannende Zeit auch dafür. Informieren, beraten lassen und Unterstützung holen können Sie sich bei folgenden Beratungsstellen:

### Vätergruppe Kassel e. V.

Tel.: 0561 97 91 53 33

E-Mail: [info@vaetergruppe-kassel.de](mailto:info@vaetergruppe-kassel.de)

Internet: [www.vaetergruppe-kassel.de](http://www.vaetergruppe-kassel.de)

Ansprechpartner: Herr Mathusek

### Beratungszentrum AKGG

Treppenstraße 4

34117 Kassel

Tel.: 0561 81 64 43 00

E-Mail: [beratungszentrum@akgg.de](mailto:beratungszentrum@akgg.de)

Internet: [www.akgg-beratungszentrum.de](http://www.akgg-beratungszentrum.de)

### Pro familia

Breitscheidstr. 7

34119 Kassel

Tel.: 0561 76 61 92 50

Internet: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

E-Mail: [kassel@profamilia.de](mailto:kassel@profamilia.de)

### Beratungsstelle Bewusste Elternschaft

Holländische Str. 198

34127 Kassel

Tel.: 0561 89 53 77

Internet: [www.bbe-kassel.de](http://www.bbe-kassel.de)

E-Mail: [info@bbe-kassel.de](mailto:info@bbe-kassel.de)

Ansprechpartner: Stephan Schoor

### Psychologische Beratungsstelle Diakonisches Werk Region Kassel

Wildemannsgasses 14

34117 Kassel

Tel.: 0561 70 97 42 50

Internet: [www.dw-kassel.de](http://www.dw-kassel.de)

E-Mail: [psychologische-beratung@dw-kassel.de](mailto:psychologische-beratung@dw-kassel.de)