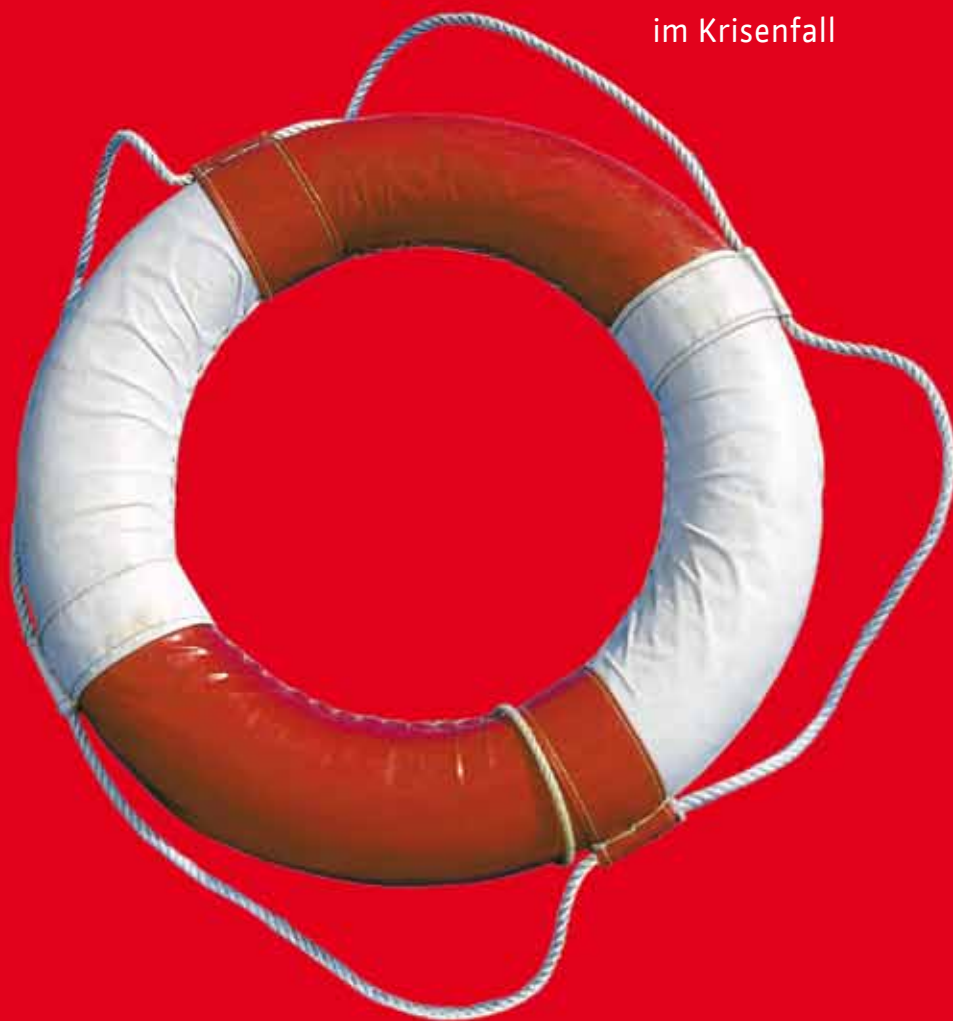


Wichtige Kontakte  
und Rufnummern  
für eine schnelle Hilfe  
im Krisenfall



**SOS**

**Wichtige Telefonnummern**

<b>Notruf – Rettungsdienst/ Notarzt</b>	<b>112</b>
<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst für Erwachsene:</b> Mönchebergstr. 41-43/Haus C, Ebene 6 34125 Kassel	<b>116 117</b>
<b>Apothekennotdienst (Festnetzanschluss)</b>	<b>0800 00 22 833</b>
<b>Apothekennotdienst (Handy)</b>	<b>22 8 33</b>
<b>Giftnotruf Mainz (für Hessen)</b>	<b>06131 19 24 0</b>

<b>Notdienst</b>	
<b>Kinder und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst Kassel</b> Mönchebergstr. 41 – 43 34125 Kassel	
<b>Sprechzeiten:</b>	
<b>Mo., Di., Do.:</b>	<b>19.00 – 22.00 Uhr</b>
<b>Mi.:</b>	<b>16.00 – 22.00 Uhr</b>
<b>Fr.:</b>	<b>16.00 – 22.00 Uhr</b>
<b>Sa, So, Feiertags:</b>	<b>9.00 – 22.00 Uhr</b>
<b>Tel.:</b>	<b>116 117</b>
<b>Zentrum für Kindermedizin im Klinikum Kassel</b> Mönchebergstr. 41 – 43 34125 Kassel	<b>0561 98 0 – 55 50</b>

<b>Schwanger und keiner darf es erfahren</b>	
<b>Vertrauliche Geburt:</b>	<b>0800 40 40 02 0</b>
<b>Telefonseelsorge, rund um die Uhr für Sie da:</b>	<b>0800 11 10 11 1</b> <b>0800 11 1 02 22</b>
<b>Elterntelefon „NummerGegenKummer“</b>	<b>0800 11 10 55 0</b>
<b>Notruf für vergewaltigte Frauen/Mädchen</b>	<b>0561 77 22 44</b>
<b>Frauenhaus Kassel</b> www.Frauenhaeuser-hessen.de/	<b>0561 89 88 89</b>
<b>Frauenhaus Landkreis Kassel</b>	<b>0561 49 10 19 4</b>
<b>Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen</b> 24 Stunden erreichbar	<b>08000 11 60 16</b>



© Andreas Morlok – pixelio.de



SOS

**Beratung für Eltern mit Schreibabys:**

**Kasseler Familienberatungszentrum (kafa)      0561 78 44 9 0**  
Hinter der Komödie 17  
34117 Kassel

**Babysprechstunde in der Praxis Dr. Ziegler      0561 20 76 67 4**  
Teichstraße 24  
34130 Kassel

**Meine eigenen Telefonnummern:**

<b>Kinderarzt/-ärztin</b>	-----
<b>Hebamme</b>	-----
<b>Frauenarzt/-ärztin</b>	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----



## SOS

### Wenn gar nichts mehr geht

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, ich schaffe es nicht mehr, ich weiß nicht mehr weiter. Meine Sorgen und Nöte sind so groß, keiner unterstützt mich, keiner versteht mich! Ihre Gedanken kreisen immer um die gleichen Themen, Sie haben das Gefühl Sie drehen sich im Kreis und es gibt keinen Ausweg.

Verzweifeln Sie nicht, es gibt immer einen Weg aus aussichtslosen Situationen. Es gibt Ansprechpartner/-innen, die ein Ohr für Sie haben und Sie in „Krisensituationen“ unterstützen können! Sie finden mit ihnen eine Lösung. Wichtig für Sie zu wissen: Diese Angelegenheiten werden vertraulich behandelt!

**Wir helfen Ihnen in Ihrer schwierigen Lebenssituation schnell, zeitnah und unbürokratisch.**

**Für Sie 24 Stunden erreichbar:**

<b>Rettungsdienst</b>	<b>112</b>
<b>Telefonseelsorge</b>	<b>0800 11 10 11 1</b>
<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Frauenhaus Kassel</b>	<b>0561 89 88 89</b>
<b>Frauenhaus Landkreis Kassel</b>	<b>0561 49 10 19 4</b>
<b>Vitos Klinik Bad Wilhelmshöhe der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) in Notfällen</b>	<b>0561 31 00 63 11 05 5</b>

**24-stündige ärztliche Bereitschaft an allen Wochentagen und Feiertagen**  
**Bitte lassen Sie sich an den AVD der Kinder- und Jugendpsychiatrie weiterleiten.**

**Arztnotrufzentrale Kassel**

**11 61 17**

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do.: 19.00 – 07.00 Uhr (am Folgetag)  
 Mi.: 14.00 – 07.00 Uhr (am Folgetag)  
 Fr.: ab 14.00 über das Wochenende bis Mo. 7.00 Uhr

**Beratungszentrum AKGG**

**0561 81 64 43 00**

Sprechzeiten:

Mo.: 15.00 – 18.00 Uhr  
 Di.: 9.00 – 11.00 Uhr  
 Mi.: 13.00 – 16.00 Uhr  
 Do., Fr.: 9.00 – 11.00 Uhr  
 Sa.: 10.00 – 12.00 Uhr

**Beratungsstelle**

**0561 89 53 77**

**Bewusste Elternschaft**

Sprechzeiten:

Mo., Do.: 14.00 – 18.00 Uhr  
 Di., Mi., Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr



**Beratungsstelle für Kinder und Eltern – DKSB** **0561 89 98 52**

Sprechzeiten: Mo. – Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr  
 Mo., Mi., Do.: 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Diakonisches Werk Region Kassel** **0561 70 97 42 50**

Psychologische Beratungsstelle:

Tel. Sprechzeiten: Mo. – Fr.: 09.00–11.00 Uhr  
 Mi. 14:30–16:30 Uhr

Offene Sprechzeiten:  
 Mo. – Do.: 10.00 – 11.30 Uhr  
 Mi.: 16.00 – 17.30 Uhr

**Jugendamt**

**Allgemeine Soziale Dienste** **0561 78 75 30 1**

Öffnungszeiten des Bereitschaftsdienstes:

Mo. – Do.: 8.00 – 17.00 Uhr  
 Fr.: 8.00 – 13.00 Uhr

**Heilhaus** **0561 98 32 60**

Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört

**Pro familia** **0561 76 61 92 50**

Öffnungszeiten Mo.: 9.00 – 13.00 Uhr  
 und Termine nach Di.: 9.00 – 13.00 Uhr  
 Vereinbarung: 16.30 – 19.00 Uhr  
 Mi. 9.00–12.00 Uhr  
 Do.: 9.00 – 13.00 Uhr  
 14.30 – 17.00 Uhr  
 Fr.: 9.00 – 13.00 Uhr

Sprechzeiten ohne Anmeldung:  
 Di.: 17.00 – 19.00 Uhr

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

**Gesundheitsamt Region Kassel** **0561 78 75 39 0**

Sprechzeiten: Mo. – Do.: 8.30 – 16.00 Uhr  
 Fr.: 8.30 – 12.30 Uhr

**Kasseler Familienberatungszentrum**

**für Kinder, Jugendliche und Familien e. V.** **0561 78 44 9 0**

Tel. Sprechzeiten: Mo., Mi., Do.: 8.30 – 12.00 Uhr  
 14.00 – 17:00 Uhr  
 Fr.: 8.30 – 12.00 Uhr

**Sozialdienst kath. Frauen (SKF)** **0561 70 04 23 6**

Sprechzeiten: Mo. u. Do.: 10.00 – 12.00 Uhr  
 Di.: 15.00 – 18.00 Uhr  
 Mi.: keine Sprechzeit  
 Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr

**Babyklappe Marienkrankenhaus** **0180 33 20 64 0**

Marburger Str. 85, 34127 Kassel

Fragen und anonyme Beratung im Notfall:

**(Haben Sie etwas Geduld, bei der Vermittlung des Gesprächs)** 08:00–23:00 Uhr

## Vertrauliche Geburt. Schwanger und keiner darf es erfahren?

### Wir helfen. Anonym und sicher.

Es gibt Situationen im Leben, in der Sie schwierige Lebensumstände dazu veranlassen, darüber nachzudenken, Ihre Schwangerschaft geheim zu halten. Mit der neuen gesetzlichen Regelung im Schwangerschaftskonfliktgesetz (SchKG) kann eine vertrauliche Geburt ein Ausweg sein. Dies kann für Frauen, die Ihre Identität schützen möchten, ein Weg sein, Ihr Kind mit medizinischer Unterstützung sicher zur Welt zu bringen. Die Schwangerschaftsberatungsstellen stehen Ihnen mit Ihrem anonymen Beratungsangebot zur Seite und begleiten Sie in dieser schwierigen Zeit. Die Beraterinnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Es werden keine Daten gespeichert.

### Zentraler Notruf:

Der bundesweite zentrale Notruf ist für Frauen, die sich in einer Notlage befinden, 24 Stunden kostenfrei erreichbar. Die Beratung ist in mehreren Sprachen möglich.

**Hilfetelefon**

Schwangere in Not – anonym & sicher

☎ **0800 40 40 020**

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

### Beratungsstellen vor Ort beraten Sie anonym und helfen Ihnen weiter.

In Kassel können Sie sich an alle Schwangerenberatungsstellen wenden:

**Beratungszentrum AKGG**

Tel.: 0561 81 64 43 00

**Beratungsstelle pro familia**

Tel.: 0561 76 61 92 50

**Beratungsstelle Bewusste Elternschaft**

Tel.: 0561 89 53 77

**Psychologische Beratungsstelle DWKS**

Tel.: 0561 70 97 42 50

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Tel.: 0561 70 04 23 6

### Internetberatung:

Im Internet können Sie hilfreiche Informationen finden und sich beraten lassen. Auch Hörgeschädigte und Schwerhörige können über das Internet einen kostenfreien Dolmetscherdienst in Anspruch nehmen.

**Schwanger und  
keiner darf es  
erfahren?  
Wir helfen.**

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

Quelle: vgl; Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, (2014);  
Flyer: Schwanger? Und keiner darf es erfahren?



## Entscheiden Sie sich für das Leben – auch wenn es keiner wissen darf!

### Babyklappe

am Marienkrankenhaus in Kassel

Marburger Str. 85

Tel.: 0561 – 80 73 0

Die Babyklappe befindet sich rechts neben dem Haupteingang des Krankenhauses. Sie ist ausgeschildert und durch eine Sichtwand geschützt.

#### Wichtig!

- Wird ein neugeborener Säugling in die Babyklappe niedergelegt, so wird er durch den Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Fulda in Obhut genommen. Der SKF vermittelt das Baby in eine geeignete Familie und gibt ihm eine Lebensperspektive.
- Eine Mutter, die ihr Kind in die Babyklappe niedergelegt hat, kann sich jederzeit an den Adoptionsdienst des Sozialdienstes katholischen Frauen e. V. Fulda wenden. Ihr wird **Gesprächsbereitschaft unter Wahrung von Diskretion zugesichert.**
- *Es ist heute nach wie vor möglich, ein Kind legal, unter Wahrung des Inkognitos der leiblichen Mutter/Eltern, zur Adoption frei zu geben. Die Adoptionsvermittlung berät Sie gerne – auf Wunsch auch anonym.*

### Babyklappe – wie?

- Die Babyklappe öffnet man mit einem Taster, der sich rechts neben dem Fenster befindet.
- Ein "Merkblatt" ist vorhanden, auf dem der Name des Kindes eingetragen werden kann. Hier können noch Mitteilungen gemacht, oder Wünsche geäußert werden.
- Dem Kind können auch persönliche Gegenstände mitgegeben werden. Diese Dinge werden für das Kind aufbewahrt, als Verbindung zu seiner Herkunft.
- Durch das Schließen der Babyklappe wird leicht zeitversetzt ein Signal an das im Krankenhaus diensthabende Personal weitergegeben. Jetzt ist Zeit, das Baby hineinzulegen und sich zu verabschieden. Danach wird das Baby geholt und medizinisch versorgt.

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Adoptionsdienst

Telefon: 0661 83 94 21

E-Mail: [adoption@skf-fulda.de](mailto:adoption@skf-fulda.de)

Sie können sich in Ihrer schwierigen Lebenssituation vertrauensvoll auch an die anderen Beratungsstellen für Schwangere wenden. Hier werden Sie Unterstützung erhalten!