



WILLKOMMEN VON ANFANG AN

Begrüßung





Begrüßung

Liebe Eltern,

wir gratulieren Ihnen herzlich zur Geburt und wünschen Ihnen und Ihrem Nachwuchs alles Gute für die Zukunft.

Die Geburt ist für Sie als Eltern ein besonderes Ereignis und verbunden mit Glück, Freude und dem Wunsch auf eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Nun beginnt ein neuer Lebensabschnitt: Eine schöne und aufregende, aber nicht immer einfache Zeit. Sie stehen vor neuen Herausforderungen, haben viele Fragen und suchen nach den richtigen Antworten und Lösungen.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Sie dabei unterstützen. Sie finden wichtige Telefonnummern, Adressen und Hinweise über gesundheitliche Themen, über finanzielle und soziale Angelegenheiten, zu Beratungs- und Kursangeboten, zur Kinderbetreuung und vieles mehr.

Alle Beratungsstellen in Kassel informieren Sie gern, beraten kompetent und sind auch in schwierigen Lebenssituationen für Sie da. Nutzen Sie die Angebote!


Sollten Sie keine passende Hilfe bei den Beratungsstellen oder Ämtern der Stadt Kassel finden, können Sie sich direkt an Gabriele Haase vom Präventionsangebot „Willkommen von Anfang an“ im Gesundheitsamt Region Kassel wenden. Sie erreichen sie unter der Telefonnummer 0561 787 1958.


Und nun: Viel Freude mit unseren kleinen Geschenken, den Angeboten und Gutscheinen unserer Partner.

Alles Gute für Sie und Ihre Familie.

Herzliche Grüße

Ihr


Christian Geselle
Oberbürgermeister


Ulrike Gote
Stadträtin

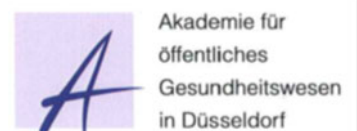


Oberbürgermeister
Christian Geselle



Ulrike Gote
Stadträtin

Ausgezeichnet mit dem Qualitätspreis 2010
der Akademie für öffentliches Gesundheitswesen.





**Inhaltsverzeichnis
Ergänzung**

Begrüßung

Vorwort des Oberbürgermeisters und der Stadträtin

Gesundheit

Informationen für die Zeit nach der Schwangerschaft

Weiterstillen und Einführung der B(r)eikost E1
 Schritt für Schritt zum ersten Brei E3
 Rezepte über selbsthergestellte Breie E4
 Trinken E6
 Selbst kochen oder fertig kaufen? E7
 Ernährung zum Ende des 1. Lebensjahres – Übergang zum Familienessen E8
 Motorische Entwicklung des Kindes E9
 Sprachentwicklung des Kindes E10
 Zahnpflege beginnt schon vor dem ersten Zahn – Zahnentwicklung E14
 Zahngesundheit und Trinken E15
 Fieber bei Kindern – was tun? E16
 Unfallverhütung von Anfang an E17

Beratung

Beratungsstelle für Eltern und Kinder – „Deutscher Kinderschutzbund OV Kassel“ E19
 Elterntelefon „NummerGegenKummer“ E20
 Beratung für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern, Jugendamt der Stadt Kassel,
 Allgemeine Soziale Dienste (ASD) E21
 Jugend- und Suchtberatung „JuS“ – Ambulante Rehabilitation E22
 Sozialpädagogische Familienhilfe mit dem Schwerpunkt Sucht und Diagnostik Sucht E23
 Erziehungs- und Familienberatungsstellen E24
 Interdisziplinäre Frühförderung E25
 Interdisziplinäre Frühberatungsstelle für Kinder mit Sehbehinderung oder Blindheit E26
 Interdisziplinäre Frühberatungsstelle Hören und Kommunikation E27
 ATB Autismus Therapie- und Beratungszentrum E28
 Beratung in Trennungssituationen E29



Angebote

Kindertagespflege (Tagesmütter/Tagesväter) Jugendamt Stadt Kassel	E31
Jugendamt der Stadt Kassel – Abteilung Kindertagesbetreuung	E32
Jugendamt der Stadt Kassel – Abteilung Kindertagesbetreuung.....	E33
Müttergenesung und Müttergenesungswerk	E35
Ideen für Familien – (Kinder-) Stadtplan – Stadatlas DVD – Freizeitkarte	E36
Wassergewöhnung für Babys (Babyschwimmen)	E37
Babysitter-Dienste und Babysitter-Kurse	E38
„Aktive Eltern“ – Kulturzentrum Schlachthof gGmbH	E39
Mädchenhaus Kassel 1992 e.V. – Malala Mädchenzentrum	E40
Einzel-, Paar- und Sexualberatung bei pro familia	E41
BENGI e.V. – Interkultureller Lern- und Begegnungsort für Frauen	E42
Einzel-, Paar- und Sexualberatung des AKGG Beratungszentrums	E43
Beratungszentrum für türkische Mädchen, Frauen und Familien AKGG	E44
<i>Bewegen-Spielen-Lernen</i> – Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung	E45
Familientreff für Frühgeborene und kranke Neugeborene	E46
Piano e.V. Stadtteiltreff Waldau „Treffpunkt Samowar“	E47
Familientreff Oberzwehren	E48
Bewegungsangebote für Kinder und Eltern in Kasseler Sportvereinen und bei anderen Anbietern	E49 ff

Finanzielles

Bildungs- und Teilhabepaket	E55
Rund um das Thema Wohnen – Wohnbauförderung und Wohngeld	E56
Sozialamt der Stadt Kassel – Zentrale Fachstelle Wohnen	E57
Schulden- und Insolvenzberatungsstellen	E58

Verschiedenes

Gutscheine