

Guck mal, wer da guckt

TAGEBUCH über eine Waschbär-Begegnung und eine Fitnessaktion

Im Tagebuch beschreiben wir die kleinen Dinge des Alltags, die uns auffallen: Schönes, Skurriles, Ungewöhnliches. Zum Teil hängen sie mit Corona zusammen. Zum Teil hat das Virus auch gar nichts damit zu tun.

■ **Das Fitnessangebot:** Wenn Peter Ezedunor, Gründer der Fitness & Dance Academy „Body & Soul“, mit dem Workout beginnt, gibt es kein Halten mehr. Neben Teilnehmern des Projekts „We Are One – inklusive Fitness für Menschen mit und ohne Behinderung“ ließen sich auch Passanten von der Musik und dem rhythmischen Training auf dem Königsplatz mitreißen. Daniela Voigt von der Akademie für Bühne und Bildung, die das Bewegungskonzept mit Peter Ezedunor auf die Beine gestellt hat, bedankte sich bei der Stadt Kassel, die zur Modellregion „Ein sportlich bewegtes Kassel für alle“ zum Thema Inklusion wurde und das Projekt förderte. Zwei weitere Fitness-Mitmachaktionen folgen am Samstag, 17. Juli, vor dem Rathaus und am Samstag, 24. Juli, auf dem Dach der Grimmwelt, jeweils ab 13.30 Uhr.



Es folgen noch zwei Termine: Die Teilnehmer des Projekts „We Are One“ hatten viel Spaß bei der Mitmachaktion von Peter Ezedunor.

FOTO: BETTINA WIENECKE

