

Demenz – verbunden bleiben

Welt-Alzheimerstag 21. September

Woche der Demenz 19. – 25. September 2022



Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

www.deutsche-alzheimer.de



Nationale
Demenzstrategie

www.nationale-demenzstrategie.de

Impressum

Demenz-Netzwerk Stadt Kassel
Koordinierungs- und Servicestelle
Hermannstraße 6
34117 Kassel

Telefon: 0561 7128844 oder 0175 4340256

E-Mail: demenznetzwerk.kassel@dw-region-kassel.de



Liebe Leserinnen und Leser,

viele alte Menschen leiden unter einer Form der Demenz. Jede und jeder von uns kennt mindestens eine Person aus dem persönlichen Umfeld, die von der Krankheit betroffen ist. Eine Krankheit, die nicht heilbar ist und bei Betroffenen und ihren Angehörigen viele Ängste und Unsicherheiten auslöst. Von daher ist es mir ein großes Anliegen, dass wir mit Betroffenen und Angehörigen in Kontakt bleiben und zugleich die Bevölkerung für das Thema sensibilisieren.

Es freut mich sehr, dass wir im letzten Jahr mit der Gründung des Demenz-Netzwerks der Stadt Kassel und der Einrichtung einer Koordinierungs- und Servicestelle beim Diakonischen Werk, dem Thema bereits mehr Aufmerksamkeit geben konnten. Dennoch ist der Handlungsbedarf weiterhin groß, denn Demenz trifft nicht nur die erkrankten Personen, es trifft die ganze Familie. Aus diesem Grund ist es mir eine Herzensangelegenheit mit Betroffenen und Angehörigen in Kontakt zu bleiben und mit guten und vielfältigen Angeboten zu einer nachhaltigen Verbesserung der Lebenssituation aller beizutragen.

Am 21. September findet der Welt-Alzheimertag statt, diesen wollen wir in Kassel mit der „Woche der Demenz“ begehen. Vom 19. bis zum 25. September lade ich Sie herzlich ein, sich unter dem Motto „Demenz – verbunden bleiben“ einen Einblick in das Themenspektrum Demenz zu verschaffen. In der Veranstaltungswoche erwarten Sie Informationen zu Präventionsmöglichkeiten, Symptomen und Erscheinungsbildern, sowie Beratungs- und Unterstützungsangebote.

Ich möchte mich bei allen Beteiligten sehr herzlich für Ihr Engagement und die Angebots-Vielfalt bei der „Woche der Demenz“ bedanken. Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich einen lebhaften Austausch, viele Informationen und hilfreiche Erkenntnisse. Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen.

Ihre

Ilona Friedrich
Bürgermeisterin



„Und wie war noch mal Ihr Name?“ Der ältere Herr deutet eine Verbeugung gegenüber der jungen Frau an und schaut ihr aufmerksam ins Gesicht. „Opa, erkennst Du mich denn nicht? Ich bin doch Lena, Deine Enkelin.“ „Ach ja, Lena – natürlich...“ Verwirrung macht sich im Gesicht des Seniors breit. Ist das wirklich seine Enkelin?

Liebe Leserinnen und Leser,
Situationen wie diese können ein erster Hinweis auf ein ernstes Krankheitsbild sein. Rund 1,8 Mio. Menschen sind nach der neuesten Studie der Deutschen Alzheimergesellschaft hierzulande an Demenz erkrankt, Tendenz steigend. Scham, Verdrängung, aber auch Überforderung prägen oft die Gefühle Betroffener und ihrer Angehörigen. Dabei gibt es ermutigende Beispiele, wie man trotz und mit der Krankheit gut leben kann. Viele Anstöße zum Nachdenken und Ausprobieren bietet das Programm der diesjährigen Woche der Demenz unter dem Motto „Verbunden bleiben!“ Das ist auch das Ziel des Demenz-Netzwerks Stadt Kassel. Verbunden sind wir weniger allein, verbunden können wir der Krankheit mutig die Stirn bieten, verbunden haben wir mehr Kraft und mehr Spaß. Darum: Machen Sie mit und kommen Sie zur Woche der Demenz.

Koordiniert wird das Demenz-Netzwerk Kassel seit August 2022 von Heike Scheutzel. Auf der Eröffnungsveranstaltung am 19. September 2022 können Sie ihr und vielen Netzwerkpartner*innen persönlich begegnen.



Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Tamara Morgenroth

Tamara Morgenroth
Geschäftsführerin
Diakonisches Werk Region Kassel

Inhaltsverzeichnis

Seite

Eröffnungsveranstaltung „Demenz –Verbunden bleiben“	6
Das Klinikum informiert – Impulsvorträge	7
„Ich zeige Dir meine Welt“ – ein Erfahrungsparcours	8
Wohngemeinschaften – Gemeinsames Leben trotz(t) Demenz	8
Marmelade kochen, Kaffeetrinken und Schnuddeln	9
Demenziell erkrankt – Perspektiven für Kranke u. Gesunde	
Lesung und Vortrag	10
Gottesdienst mit allen Sinnen	11
Filmvorführung „Vergiss mein nicht“ –	12
Leben mit Menschen mit Demenz – Gesprächsrunde	13
Die Sorge bleibt – Eine Gesprächsrunde	14
GRIPS – Gedächtnistraining kennen lernen	15
Radtour mit ZEDA und dem ADFC Kassel	16
Infostand „Demenzfreundliches Oberzwehren“	17
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	18
Willkommen in der Tagespflege im Stiftsheim	19
Filmvorführung „An ihrer Seite“	19
Demenz fühlen, verstehen und Hilfe finden	
Markt der Möglichkeiten zum - Mitmachen - Informieren	20
Wohlfühldüfte für Menschen mit Demenz	22
Besichtigung der Tagespflege Westend	22
Gymnastik und Körperbewegung mit Musik	23
Besichtigung der Tagespflege Lukaskirche	23

Montag, 19. September 2022

Eröffnungsveranstaltung „Demenz – Verbunden bleiben“

Zeit Ankommen ab 12.30 Uhr, Veranstaltung: 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Ständesaal LWV, Ständeplatz 6 – 10, 34117 Kassel

Demenz – verbunden bleiben. Unter diesem Motto steht die diesjährige „Woche der Demenz“, zu der Sie Frau Bürgermeisterin Ilona Friedrich mit einem Impuls herzlich willkommen heißen wird.

Im Anschluss daran wird Prof. Dr. med. Hans Förstl, Mitglied des fachlichen Beirats der Deutschen Alzheimergesellschaft und ehemaliger Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am „TUM Klinikum rechts der Isar“, einen Vortrag zum Thema halten. Als Wissenschaftler und Autor zahlreicher Bücher über das Älterwerden und Demenz wird Prof. Dr. med. Förstl Einblicke in die sich veränderte Wahrnehmung und Gefühlswelt demenziell erkrankter Menschen geben. In seinem Vortrag werden dabei sowohl medizinische als auch soziale Aspekte zu diesem Thema beleuchtet werden.

Abschließend wird es die Möglichkeit geben, Fragen zu stellen und mit Herrn Prof. Dr. Hans Förstl ins Gespräch zu kommen.

Alle Interessierten sind herzlich zur Eröffnungsveranstaltung eingeladen.

Kontakt:

Demenz-Netzwerk Stadt Kassel – Koordinierungs- und Servicestelle

Hermannstraße 6

34117 Kassel

Telefon: 0175 4340256

E-Mail: demenznetzwerk.kassel@dw-region-kassel.de

Montag, 19. September 2022

Das Klinikum informiert - Impulsvorträge Demenz – verbunden bleiben

Zeit 15.30 bis 17.30 Uhr

Ort Klinikum Kassel - Konferenzebene KKS

Das Klinikum Kassel bietet Interessierten die Möglichkeit, sich durch vier aufeinanderfolgende Vorträge Einblicke in das herausfordernde Feld zu verschaffen, wenn ein Krankenhausaufenthalt für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung notwendig wird. Darüber hinaus wird über aktuelle Behandlungsansätze informiert sowie über psychologische Aspekte.

- **Dementielle Erkrankungen und aktuelle Behandlungsansätze**

Prof. Dr. med. Martin Ohlmeier | Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Ludwig-Noll-Krankenhaus)

- **Visite mit Angehörigen in der Gerontopsychiatrie**

Bianca Beyer | Pflegepädagogische Leitung M42 Gerontopsychiatrie, Krankenpflegerin

- **Demenz oder Depression?**

Yvonne Gerden | Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin der Tagesklinik für Gerontopsychiatrie M41

- **Demenziell erkrankte Patienten*innen im Allgemeinkrankenhaus – Was ist hilfreich?**

Anja Gerhard-Mehl | Pflegeentwicklerin GNH, Dipl. Pflegewirtin (FH), Fachkrankenpflegerin Psychiatrie

Wir bitten um Anmeldung bis zum 14. September 2022

Kontakt:

Klinikum Kassel

Sekretariat der Pflegedirektion Frau Kipping

Mönchebergstraße 41-43

34125 Kassel

Telefon: 0561 9802301

E-Mail: sekpfl@gnh.net

Dienstag, 20. September 2022

„Ich zeig Dir meine Welt“ – ein Erfahrungsparcours

Zeit 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 15.00 Uhr

Ort Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim Kassel, Ahrensbergstraße 21
34131 Kassel

Was genau ist ein Erfahrungsparcours?

An verschiedenen Stationen können Besucherinnen und Besucher hautnah erfahren, wie es sich anfühlt Alltagssituationen, als an einer Demenz erkrankter Mensch, zu meistern. Durch diese eigene Erfahrung gelingt es, mehr Verständnis für Menschen mit Demenz im Alltag zu entwickeln.

Interessierte sind herzlich eingeladen!

Anmeldung bitte bis zum 14. September 2022

Teilnahme nur mit aktuellem negativen Corona-Test!

Wohngemeinschaften – Gemeinsames Leben trotz(t) Demenz

Zeit 15.00 Uhr

Ort Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim Kassel, Ahrensbergstraße 21
34131 Kassel

Vorstellung der Arbeit und des Miteinanders in den Wohngemeinschaften mit anschließendem Angebot eines Rundgangs durch die Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.

Anmeldung bitte bis zum 14. September 2022

Teilnahme nur mit aktuellem negativen Corona-Test!

Kontakt:

Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim Kassel
Ahrensbergstraße 21
34131 Kassel

Telefon: 0561 93290

E-Mail: info@kassel-gesundbrunnen.org

Dienstag, 20. September 2022

Marmelade kochen, Kaffeetrinken und Schnuddeln

Zeit 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort Gemeinderaum der Lukaskirche, Leuschnerstraße 40, 34134 Kassel

Im Herbst ist Erntezeit. Viel Obst wird gepflückt und ein Großteil davon für den Winter eingekocht.

An diesem Nachmittag wollen wir nicht nur in geselliger Runde Pflaumen entsteinen und leckere Marmelade kochen, sondern wir wollen auch bei Kaffee und Kuchen Geschichten von früher erzählen.

Die Marmeladen werden am Ende der Veranstaltungen auf alle Teilnehmenden verteilt.

Anmeldung bitte bis zum 19. September 2022

Kontakt:

FÄN-Fachkoordination Älterwerden Niederzwehren
Frankfurter Straße 300
34134 Kassel

Telefon: 0561 92012475

E-Mail: fan@dw-region-kassel.de

Dienstag, 20. September 2022

Demenziell erkrankt – Perspektiven für Kranke und Gesunde

Lesung und Vortrag von Michael Schmieder

Zeit 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort Hafencafé, Hafenstraße 17, 34125 Kassel

Er ist ein Mann aus der Praxis: Demenzexperte Michael Schmieder aus der Nähe von Zürich, spezialisierte in den 90er Jahren als Erster in der Schweiz eine Einrichtung auf die Bedürfnisse demenziell erkrankter Menschen. Michael Schmieder erkannte, dass nicht die Krankheit, sondern der Mensch und seine individuellen Bedürfnisse im Zentrum stehen.

Inzwischen ist Michael Schmieder im Ruhestand. Das gibt ihm Zeit, sich dem Schreiben zu widmen. In der heutigen Veranstaltung liest Michael Schmieder aus seinem neuen Buch: Dement, aber nicht vergessen. In seinem anschließenden Vortrag soll die Perspektive auf die Erkrankung Demenz beleuchtet werden: Wo liegt der Fokus und was sollte in den Vordergrund rücken?

Kontakt:

ZEDA- Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Hafenstraße 17

34125 Kassel

Telefon: 0561 21414

E-Mail: zeda@dw-region-kassel.de

Mittwoch, 21. September 2022

Welt-Alzheimertag

Gottesdienst mit allen Sinnen

Zeit 11.00 Uhr

Ort Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim Kassel, Ahrensbergstraße 21
34131 Kassel

Gottesdienst erleben, das geht nicht nur über die Augen und Ohren. Alle Sinne können angesprochen werden und zu einem Gefühl des Miteinanders führen. Kommen Sie vorbei und erleben Sie es selbst. Der Gottesdienst wird von Prädikant und Diplom Supervisor DGSv Friedrich Trapp gehalten.

Anmeldung bitte bis zum 14. September 2022

Teilnahme nur mit aktuellem negativen Corona-Test!

Kontakt:

Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim Kassel
Ahrensbergstraße 21
34131 Kassel

Telefon: 0561 93290

E-Mail: info@kassel-gesundbrunnen.org

Mittwoch, 21. September 2022

Welt-Alzheimerstag

Filmvorführung

„Vergiss mein nicht - Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten“

von David Sieveking

Zeit 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort Nachbarschaftstreff Südstadt / Hand in Hand e.V., Menzelstraße 14
34121 Kassel

Der Nachbarschaftstreff Hand in Hand Südstadt lädt Sie herzlich zu einem Filmnachmittag ein.

„Vergiss mein nicht“ ist ein sehr berührender Dokumentarfilm über die schönen und schwierigen Situationen im Leben einer Familie mit der an Demenz erkrankten Ehefrau und Mutter... voller Mut und Bereitschaft eigene Wege zu gehen.

Kontakt:

Nachbarschaftstreff Südstadt

Hand in Hand e.V.

Menzelstraße 14

34121 Kassel

Telefon: 0561 93719007

E-Mail: handinhand-su@t-online.de

Mittwoch, 21. September 2022

Welt-Alzheimertag

Leben mit Menschen mit Demenz

Gesprächsrunde

Zeit 16.00 Uhr

Ort Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim Kassel, Ahrensbergstraße 21,
34131 Kassel

Kann ich gemeinsam mit an Demenz erkrankten Menschen Lebenslust und Lebensleid erleben? Völlig „normal“? Ist das möglich?

Mit diesen Fragen wird sich die Gruppe unter Anleitung von Prädikant und Diplom Supervisor DGSv Friedrich Trapp beschäftigen.

Anmeldung bitte bis zum 14. September 2022

Teilnahme nur mit aktuellem negativen Corona-Test!

Kontakt:

Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim Kassel

Ahrensbergstraße 21

34131 Kassel

Telefon: 0561 93290

E-Mail: info@kassel-gesundbrunnen.org

Mittwoch, 21. September 2022

Welt-Alzheimerstag

Die Sorge bleibt – Gespräch mit Heike Schaumann

Zeit 18 bis 20 Uhr

Ort Tagespflege Hermannstraße, Hermannstraße 5, 34117 Kassel

Menschen mit Demenz wollen frei sein, gehen wohin sie wollen. Das macht den Sorgenden Angst und löst manche Krise aus – zuhause und in den Pflegeeinrichtungen.

Nach einer Einführung in das Thema durch Heike Schaumann, Leiterin der Hausgemeinschaften Am Heimbach (eine Einrichtung für demenziell Erkrankte) wollen wir ins Gespräch kommen, Erfahrungen, Wünsche und Visionen austauschen und die Frage diskutieren:
Ist ein Leben ohne Freiheitsbeschränkungen für Menschen mit Demenz möglich? Ein spannendes Thema!

Kontakt:

Tagespflege Hermannstraße

Hermannstraße 5

34117 Kassel

Telefon: 0561 50331570

E-Mail: heimbach@albert-kolbe.net

Donnerstag, 22. September 2022

GRIPS – Gedächtnistraining kennen lernen

Zeit 10 bis 11.30 Uhr

Ort Stadtteilzentrum Agathof, Agathofstraße 48, 34123 Kassel

Gedächtnistraining macht Spaß und mit regelmäßigem Training lassen sich Gedächtniseinschränkungen verringern.

Im Rahmen des GRIPS-Gedächtnistrainings geht es um gemeinsame Übungen für Geist und Körper, um den Austausch über Alltagsprobleme und um das Erleben von Gemeinschaft. Und natürlich ist Freude und Spaß ganz wichtig!

Mitglieder der GRIPS-Gruppe im Agathof laden Sie gemeinsam mit ihrer Leiterin Gudrun Lippold zum Schnuppern und Kennenlernen des GRIPS-Gedächtnistrainings ein.

Anmeldung bitte bis zum 20. September 2022

Kontakt:

Stadtteilzentrum Agathof

Agathofstraße 48

34123 Kassel

Telefon: 0561 572482

E-Mail: info@agathof.de

Donnerstag, 22. September 2022

Radtour mit ZEDA und dem ADFC Kassel

Zeit 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort Start und Ende vor dem ZEDA, Hafenstraße 17, 34125 Kassel

Gemeinsam in Bewegung sein, schnuddeln und neue Menschen kennen lernen.

ZEDA lädt Sie und Ihre An- und Zugehörigen in Kooperation mit dem ADFC Kassel zu einer kleinen gemeinsamen Radtour mit Einkehr ein.

Anmeldung bitte bis zum 16. September 2022

Kontakt:

ZEDA - Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Hafenstraße 17

34125 Kassel

Telefon: 0561 21414

E-Mail: zeda@dw-region-kassel.de

Donnerstag, 22. September 2022

Infostand „Demenzfreundliches Oberzwehren“

Zeit 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort vor der Sophienapotheke, Altenbaunaer Straße 113,
34132 Kassel

An diesem Nachmittag besteht die Möglichkeit, sich über den lokalen Verbund zu informieren und eigene Wünsche und Ideen für ein demenzfreundliches Oberzwehren mit einzubringen.

Kontakt:

Demenzfreundliches Oberzwehren

Theodor-Haubach-Straße 6

34132 Kassel

Telefon: 01525 4463041

E-Mail: annette.fitschen@dw-region-kassel.de

Donnerstag, 22. September 2022

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Zeit 15.00 Uhr

Ort Gemeinderaum der Matthäuskirche, Am Fronhof 3,
34134 Kassel

Heiko Butterweck, Leiter der Betreuungsbehörde der Stadt Kassel, informiert Sie in seinem Vortrag über die Wichtigkeit, sich rechtzeitig um diese Vorsorgedokumente zu kümmern. Auch wird genügend Zeit sein, eigene Fragen zu stellen.

Kontakt:

FÄN - Fachkoordination Älterwerden in Niederzwehren

Frankfurter Straße 300

34134 Kassel

Telefon: 0561 92012475

E-Mail: fan@dw-region-kassel.de

Donnerstag, 22. September 2022

Willkommen in der Tagespflege im Stiftsheim

Zeit 16.30 bis 18 Uhr

Ort Tagespflege im Stiftsheim, Ahrensbergstraße 21, 34131 Kassel

Die Tagespflege im Stiftsheim öffnet ihre Türen. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich selbst ein Bild über die Räumlichkeiten der Einrichtung zu machen und umfassende Informationen rund um das Thema Tagespflege zu bekommen.

Kontakt:

Tagespflege im Stiftsheim

Ahrensbergstraße 21

34131 Kassel

Telefon: 0561 93290

E-Mail: info@kassel-gesundbrunnen.org

Donnerstag, 22. September 2022

Filmabend „An ihrer Seite“ von Sarah Polley

Zeit 19.00 Uhr

Ort Nachbarschaftstreff Kirchditmold / Hand in Hand e.V.,
Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Das Ehepaar Fiona und Grant Anderson lebt seit 20 Jahren im ehemaligen Haus von Fionas Großeltern inmitten der Natur. Fiona erkrankt an Alzheimer. Erste Vergesslichkeiten stellen sich ein. Als sie nach einem Skiausflug nicht mehr nach Hause findet und ihr Mann Grant sie nach langer Suche desorientiert im Ort findet, scheint klar, dass ihr nur noch ärztliche Betreuung helfen kann.

Kontakt:

Nachbarschaftstreff Kirchditmold / Hand in Hand e.V.

Zentgrafenstraße 86

34130 Kassel

Telefon: 0561 9705666

E-Mail: Handinhand-kd@arcor.de

Freitag, 23. September 2022

Demenz fühlen, verstehen und Hilfe finden Markt der Möglichkeiten zum Mitmachen und Informieren

Zeit 11.00 bis 16.00 Uhr

Ort Rathaus Stadt Kassel, Bürgersaal, Obere Königsstraße 8,
34117 Kassel

Mitmachen

Heute haben Sie die Möglichkeit, einen Demenzsimulator kennen zu lernen. An verschiedenen Stationen im Bürgersaal können Sie hautnah erfahren, wie sich die Symptome einer Demenz auswirken und anfühlen. Dabei müssen Sie alltägliche Aufgaben meistern, wie z.B. das Ankleiden oder das Vorbereiten einer Mahlzeit. Der Sinn dieses Simulators ist es, einem gesunden Menschen auf spielerische Weise einen kleinen Einblick in die Welt eines demenziell Erkrankten zu geben. Grenzen, Einschränkungen und Gefühle des eigenen Unvermögens werden an den verschiedenen Stationen erfahrbar. Dieses eigene Erleben soll dazu beitragen, mehr Verständnis und Geduld im Umgang mit an Demenz Erkrankten zu entwickeln. Die humorvolle Seite sollte dabei aber auch nicht vergessen werden, denn sie lässt den Alltag der betroffenen Menschen und ihren An- und Zugehörigen oft leichter werden.

Den Demenzsimulator stellt ZEDA – Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige für diesen Tag zur Verfügung. Fachkundiges Personal wird die einzelnen Stationen begleiten, Sie beim Ausprobieren unterstützen und Fragen beantworten.

Informieren

Verschiedene Beratungsstellen aus Kassel werden sich vorstellen, ihre Arbeit präsentieren und für Fragen zur Verfügung stehen.

- Der **Pflegestützpunkt Stadt Kassel** berät und unterstützt unabhängig vom Alter bei allen Fragen rund um die Themen Pflege und Versorgung.
- Die **Wohnberatung Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V.** wird vor Ort sein, um Sie über mögliche Veränderungen im häuslichen Umfeld zu beraten. Denn schon kleine Anpassungsmaßnahmen des Wohnraums können das Leben in den „Eigenen-Vier-Wänden“ erleichtern.

- Bei den Mitarbeiterinnen der **Beratungsstelle ÄLTER WERDEN Stadt Kassel** erhalten Sie Auskunft, Beratung und Informationen zu allen Fragen des Älterwerdens.
- **ZEDA – Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige** des Diakonischen Werkes Region Kassel informiert über ihr Angebot rund um das Thema „Demenz“ sowie über Möglichkeiten der Mitwirkung.

Zuschauen

Menschen mit Demenz haben im Juni 2022 mit viel Freude gemeinsam mit dem Theater KuckAn und Bulliwood e.V. einen 12-minütigen Kurzfilm gedreht. Sie haben nicht nur das Drehbuch selbst geschrieben, sondern sind auch die Hauptdarsteller*innen des Films.

Der Film „Ein fast normaler Tag“ kann über Kopfhörer an diesem Tag jederzeit angeschaut werden.

Samstag, 24. September 2022

Wohlfühdüfte für Menschen mit Demenz und anschließende Besichtigung der Räumlichkeiten

Zeit 10 bis 11.30 Uhr

Ort Tagespflege Westend, Westendstraße 1-5, 34117 Kassel

Mit Düften und ätherischen Ölen können wir den täglichen Umgang mit Menschen mit Demenz individuell gestalten und sanft unterstützen.

Besonders unruhige und ängstliche Menschen profitieren von aromapflegerischen Anwendungen, von Einreibungen, Massagen und Düften. Vor allem Lavendel, Mandarine rot, Kamille römisch und Zitronenmelisse beruhigen Nerven, Herzschlag und Atemfrequenz und sorgen außerdem für einen erholsamen Schlaf.

Interessierte können einen Einblick in die Wirkung der verschiedenen ätherischen Öle gewinnen und sie anschließend ausprobieren.

Anschließend besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeiten der Tagespflege Westend zu besichtigen.

Anmeldung bitte bis zum 21. September 2022

Kontakt:

Diakoniestationen der Ev. Kirche in Kassel gGmbH

Tagespflege Westend

Westendstraße 1-5

34117 Kassel

Telefon: 0561 70368628

E-Mail: tagespflege@diakoniestationen-kassel.de

Samstag, 24. September 2022

Gymnastik und Körperbewegung mit Musik und Besichtigung der Räumlichkeiten

Zeit 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Tagespflege Lukaskirche, Wilhelm-Busch-Straße 26, 34134 Kassel

Musizieren und Bewegung fördern die körperliche, psychische und soziale Gesundheit von Menschen mit demenzieller Erkrankung. Dieses Angebot hilft die Stimmung aufzuhellen und trägt so dazu bei, Depressionen zu lindern. Auch bei einer etwas fortgeschrittenen Demenz können Liedtexte und Melodien aus der Kindheit meist noch lange abgerufen werden, weil häufig das Langzeitgedächtnis noch länger erhalten bleibt. Interessierte können bei diesem Termin einen Einblick in die Arbeit gewinnen und im Anschluss an das musikalische Bewegungsangebot die Räumlichkeiten der Tagespflege besichtigen.

Anmeldung bitte bis zum 21. September 2022

Kontakt:

Diakoniestationen der Ev. Kirche in Kassel gGmbH

Tagespflege Lukaskirche

Wilhelm-Busch-Straße 26

34134 Kassel

Telefon: 0561 22071840

E-Mail: tagespflege2@diakoniestationen-kassel.de

