

ANMELDUNG

Sie können sich auf dem Informationsabend selbst oder im Nachgang des Informationsabends online oder per Telefon zu den Workshops anmelden.

Wenn Sie sich angemeldet haben, werden wir Ihnen passend zu Ihrem Workshop weitere Informationen, wie z.B. eine Einkaufsliste für die Durchführung am Eigenheim, zukommen lassen.

Beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Sie werden nach dem Anmeldeschluss informiert, ob Sie einen Platz haben oder auf der Warteliste stehen. Der Anmeldeschluss wird zusammen mit den Workshopterminen bekanntgegeben.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



IHR PERSÖNLICHER ANSPRECHPARTNER



Silvio Nießner
Sanierungsmanager der Stadt Kassel
0561 787 3174
silvio.niessner@kassel.de

Sprechzeit:
Montags 15:30–17 Uhr
Bürgerhaus Jungfernkopf

PRAXISWORKSHOP

SELBER

SANIEREN



Werden Sie selbst aktiv und dämmen
Sie Ihre Immobilie in Eigenleistung.

Wir zeigen Ihnen, wie es geht.

TEILNAHME KOSTENLOS!



Weitere Informationen rund um das
Thema selbst Sanieren finden Sie bei der
LandesEnergieAgentur Hessen unter
kurzelinks.de/jfk12



Alle aktuellen Informationen zum Projekt
und den Anmeldemöglichkeiten finden
Sie unter:
kassel.de/klimastadtteil-jungfernkopf

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen und dem
KfW-Förderprogramm 432 „Energetische Stadtsanierung“

INFORMATIONsabend

DÄMMEN

SELBSTGEMACHT!



Wir geben einen Überblick über verschiedene Dämmmaßnahmen, die Sie selbst leicht und kostengünstig umsetzen können. So sparen Sie sofort Heizkosten und fühlen sich zu Hause noch wohler. Worauf dabei zu achten ist und was die Maßnahmen alles bringen, erzählen Ihnen unsere Leute aus der Praxis auf unserem Infoabend.

Wann: Samstag, 09.09.2023, 19 Uhr

Wo: Sporthalle Grundschule Jungfernkopf,
Wegmannstraße 50

PRAXISWORKSHOPS

Um selbst in Eigenleistung aktiv zu werden und selbst Dämmmaßnahmen umsetzen zu können, bieten wir insgesamt drei Praxisworkshops mit verschiedenen Schwerpunkten an.

Wir treffen uns in einer Gruppe von 8–12 Personen bei Nachbar*innen, die ihr zu Hause zur Verfügung stellen. Gemeinsam mit Fachpersonal lernen Sie, wie man selbst Heizkörpernischen, die oberste Geschossdecke oder die Kellerdecke dämmen kann. Jede*r in der Gruppe wird selbst Hand anlegen dürfen. So sind Sie am Ende dieses Workshops in der Lage, die erlernten Dämmmaßnahmen bei Ihnen zu Hause umzusetzen.

Die genauen Termine der Praxisworkshops werden noch bekannt gegeben.

PRAXISWORKSHOP

DÄMMUNG DER
HEIZKÖRPERNISCHEN



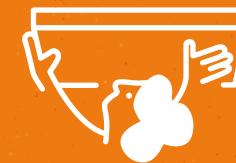
In vielen älteren Gebäuden sind die Heizkörper in die Wand eingelassen. Bei diesen sogenannten Heizkörpernischen ist die Wand besonders dünn und viel Wärme des Heizkörpers geht nach außen verloren. Hier kann man eine Dämmschicht von innen zwischen Heizkörper und Außenwand montieren. Auch wenn der vorhandene Platz nur eine dünne Dämmung (z.B. eine Dämmfolie) erlaubt, kann man dadurch schnell viel Energie und damit bares Geld sparen.

Nutzen: Im Jahr bis zu 15€ Heizkosten pro m² sparen

Kosten: 20–30€/m²

PRAXISWORKSHOP

DÄMMUNG DER
KELLERDECKE



Hat man einen unbeheizten Keller, kann viel Wärme aus den Wohnräumen durch die Kellerdecke verloren gehen. Dämmt man diese, kann man schnell, einfach und kostengünstig die Energiekosten senken. Diese Maßnahme lohnt sich insbesondere, wenn die Außenwände und der Sockel des Hauses nicht gedämmt sind. Wichtig ist, dass der Keller hoch genug ist – aber auch für niedrige Raumhöhen gibt es passende Dämmstoffe. Zudem fühlt sich dann auch der Fußboden im Erdgeschoss wärmer an.

Nutzen: ca. 5–10% geringerer Heizenergieverbrauch

Kosten: ca. 15–25€/m²

PRAXISWORKSHOP

DÄMMUNG DER
OBERSTEN GESCHOSSDECKE



Wenn ein vorhandener Dachboden nicht oder nur ein wenig gedämmt ist, geht im Winter viel Energie über das Dach verloren und im Sommer heizt sich die oberste Etage sehr auf. Beiden Problemen kann man mit einer zusätzlichen Dämmung der obersten Geschossdecke entgegenwirken. Das kann man gut in Eigenleistung umsetzen, es ist kostengünstig und es spart dauerhaft Energiekosten.

Nutzen: ca. 8% geringerer Heizenergieverbrauch

Kosten: ca. 25€/m² (unbegehbar) bzw. bis 50€/m² (begehbar)

ABSCHLUSSVERANSTALTUNG



Nachdem die Praxisworkshops stattgefunden haben, laden wir alle Teilnehmer*innen herzlich dazu ein, in gemütlicher Runde ihre Erfahrungen mit uns und den anderen Teilnehmer*innen zu teilen und sich darüber auszutauschen, was schon in Eigenleistung umgesetzt wurde und was als nächstes angegangen wird.