

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom  
„Treffpunkt Bewegung“,

wir grüßen sie ALLE und hoffen, dass Sie wohlauf sind. Denken Sie immer daran, dass wir Sie nicht vergessen haben sondern an unseren Treffpunkten auf Sie warten, sobald es die Situation rund um den Coronavirus erlaubt. Wir lassen uns nicht auseinanderbringen und nicht unterkriegen! Gerne möchten wir sie ermutigen, sich weiterhin soviel zu bewegen, wie es Ihnen möglich ist.

Viele der Übungen die sie kennen gelernt haben, können Sie auch zu Hause machen. Und wenn es jeden Tag nur 5 – 10 Minuten sind. Sie werden sehen: es tut gut und wird sie stärken.

Und wir werden uns immer mal wieder melden, Ihnen eine Nachricht schicken und Kontakt halten. Vor allem jedoch: bereit stehen für unser Wiedersehen, wenn die Krise überwunden ist.

Und denken Sie immer daran:

Je tiefer die Nacht, desto näher der Morgen!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen Gesundheit und Optimismus und freuen uns auf gemeinsame Spaziergänge.

Ihr Sportamt Kassel