

Informationen mit QR-Codes
für (werdende) Eltern in Kassel
„Willkommen von Anfang an“
Gesundheitsamt Region Kassel



Kassel **documenta** Stadt





Liebe Eltern,

„Willkommen von Anfang an“ ist ein Serviceangebot des Gesundheitsamtes Region Kassel für (werdende) Eltern. Wir informieren und lotsen durch wichtige Themen rund um die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt.

Für einen kostenlosen Begrüßungsbesuch, nach der Geburt, hat „Willkommen von Anfang an“ weitere wichtige Informationen für Sie zusammengestellt.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Für die kommende Zeit wünschen wir Ihnen alles Gute und freuen uns auf den Begrüßungsbesuch.

Kassel documenta Stadt

Gesundheitsamt
Region Kassel

Rund um die Schwangerschaft

1. bis 12. Schwangerschaftswoche

Was?



**Mutterpass
immer bei
sich tragen.**

Schwangerenvorsorge

Jede Schwangere hat einen gesetzlichen Anspruch auf medizinische Untersuchung und Beratung.
Die Kosten übernehmen die Krankenkassen.



Frauenärzte im Netz



**Frühzeitig
eine
Hebamme
suchen.**

Hebammenleistungen

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Geburtshilfe
- Wochenbettbetreuung
- Still- und Ernährungsberatung

Der Anspruch auf Hebammenhilfe ist bis ca. ein Jahr nach der Geburt eine gesetzliche Krankenkassenleistung.



BZGA Familienplanung



**Mit Ihrem
Arbeitgeber
über den
Mutterschutz
sprechen.**

Geburtsvorbereitungskurs

Vorbereitung auf die Ankunft ihres Babys.
Informationen über Geburtsabläufe und Geburtsmethoden.
Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kursgebühr.



BZGA Familienplanung



Mutterschutzgesetz (MuSchG)

Gesetz zum Schutz von Schwangeren und Müttern bei der Arbeit, in der Ausbildung und im Studium. (§15 Absatz 1 MuSchG).
Ihren Arbeitgeber früh zu informieren ist sinnvoll.



Familienportal



Was vor der Geburt zu erledigen ist:

Wo? Siehe QR-Code

Frauenärztliche Praxen
Kassenärztliche Vereinigung

KV Hessen



Hebammen

Hebammen Stadt und Landkreis Kassel

Hebammenpraxen in Kassel

- Geburtshaus Kassel
- Hebammenpraxis Harleshäusen
- Hebammenpraxis Kassel
- Hebammerie Kassel
- Heilhaus Kassel

Siehe QR-Code Flyer

Hebammen

Hebammenpraxen

Elternschulen der Geburtskliniken

- Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel
- Gesundheit Nordhessen Klinikum Kassel

Siehe QR-Code Flyer

Arbeitgeber

Benötigte Unterlagen

- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass- erhalten Sie in Ihrer Praxis oder bei Ihrer Hebamme



- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte



- Mutterpass

Auf Verlangen des Arbeitgebers:

- Kopie des Mutterpasses
- Ärztliche Bescheinigung über die Schwangerschaft

Rund um die Schwangerschaft

ab der 13. Schwangerschaftswoche

Was?



Mehrbedarf:
Vor Antrag
einen
Beratungs-
termin
vereinbaren.



**Termin zur
Besichtigung
in den
Institutionen
vereinbaren.**

Zahngesundheit – Termin vereinbaren
Eine zahnärztliche Behandlung während der Schwangerschaft ist wichtig.



Leistungen Jobcenter

Mehrbedarf für Schwangere/
Erstausstattungshilfe
Bezieherinnen von Bürgergeld
können einen Zuschuss zur
Schwangerschaftsbekleidung und
Babyerstausstattung beantragen.



Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“

Mehrbedarf für Schwangere/
Erstausstattungshilfe

- hilft in Notlagen
- bietet ergänzende finanzielle Hilfe



Bundesstiftung
Mutter-Kind



Geburtseinrichtung suchen und zur Geburt anmelden

In vielen Geburtseinrichtungen finden regelmäßige Informationsveranstaltungen für werdende Eltern statt.
Bei einer Hausgeburt muss frühzeitig nach einer Hebamme gesucht werden, welche die Geburt begleitet.



Was vor der Geburt zu erledigen ist:

Wo? Siehe QR-Code

Zahnärztliche Praxen
Zahnärztliche Vereinigung
Hessen

KZV Hessen



Jobcenter Stadt Kassel
Lewinskistraße 4-6
34127 Kassel



Jobcenter
Stadt Kassel



Schwangerschaftsberatungsstellen
Stadt Kassel

- Beratung für bewusste Elternschaft
- Diakonisches Werk Region Kassel
- Mädchenhaus Kassel
- Profamilia
- Sozialdienst katholischer Frauen
- Viva-Stiftung



Stadt Kassel



Geburtseinrichtungen

- Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel
 - Gesundheit Nordhessen Klinikum Kassel
 - Geburtshaus Kassel
 - Heilhaus Kassel
 - Kreiskliniken Hofgeismar
- Siehe QR-Code Flyer**

Benötigte Unterlagen

- Krankenversicherungskarte



- ausgefülltes Antragsformular
- Personalausweis
- Einkommens- und Vermögensnachweise, Kontoauszüge
- Mietvertrag

- Einkommens- und Vermögensnachweise, Kontoauszüge
- Unterlagen des Jobcenters

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte



Rund um die Schwangerschaft

ab der 28. Schwangerschaftswoche

Was?

Frühe Hilfen
Für werdende Eltern und Familien bis zu drei Jahren.

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Familienportal



Mutterschaftsgeld
Die Krankenkassen bieten als Lohnersatzzahlung das Mutterschaftsgeld für den Zeitraum der Schutzfristen an. Vom Arbeitgeber wird ein Zuschuss zum Mutterschaftsgeld gezahlt.



Familienportal



Elternzeit
Vater: Beantragung der Elternzeit muss 7 Wochen vor Geburtstermin/ Elternzeitbeginn erfolgen.
Mutter: Beantragung der Elternzeit innerhalb von 7 Tagen nach der Geburt, im Anschluss an die Mutterschutzfrist.



Familienportal



Vaterschaftsanerkennung / Sorgerechtserklärung
Für den Eintrag in die Geburtsurkunde benötigen unverheiratete Paare eine Vaterschaftsanerkennung. Bei verheirateten Paaren gilt der Ehemann rechtlich als Vater. Bei unverheirateten Paaren, bekommt die Mutter automatisch das Sorgerecht. Mit einer gemeinsamen Sorgerechtserklärung, können Vater und Mutter gemeinsam für das Kind sorgen.



Familienportal



Antrag Elterngeld vorbereiten.



Beratung beim Jugendamt möglich.

Was vor der Geburt zu erledigen ist:

Wo? Siehe QR-Code

Jugendamt Stadt Kassel

Frühe Hilfen
Scheidemannplatz 1
34117 Kassel

Stadt Kassel



- Krankenkassen
- Arbeitgeber:innen
- Jobcenter (für Arbeitslose)
- Mutterschaftsstelle des Bundesversicherungsamtes (für Erwerbstätige)

Arbeitgeber:innen

Jugendamt Stadt Kassel

Beistandschaften
Scheidemannplatz 1
34117 Kassel

Stadt Kassel



Benötigte Unterlagen

- ärztliches Attest über den Entbindungstermin (frühestens 7 Wochen vor dem errechneten Tag der Geburt)
- Antrag der Krankenkasse bzw. Mutterschaftsstelle

- formloser schriftlicher Antrag
- ärztliche Bescheinigung über den errechneten Entbindungstermin

- gültige Ausweisdokumente der Eltern
- vor der Geburt: Mutterpass
- nach der Geburt: Geburtsurkunde oder Geburtsanzeige
- Vaterschaftsanerkennung für die Sorgerechterklärung

Gesundheit von Mutter und Kind

Was?



**Frühzeitig
einen Termin
in einer
kinderärzt-
lichen Praxis
vereinbaren.**



**Fit nach der
Geburt.**

**Wochenbettbetreuung
der Hebamme beginnt**
Kontaktaufnahme zu Ihrer
betreuenden Hebamme.
Die Wochenbettbetreuung
ist eine Krankenkassenleistung.



BZGA Familienplanung



Kindervorsorgeuntersuchungen
U-Untersuchungen sind ein wichtiger
Baustein zur
gesunden Entwicklung Ihrer Kinder.
U1 und U2 finden meistens
in der Klinik statt.
Weitere U-Termine bei einer
kinderärztlichen Praxis vereinbaren.



BZGA Kindergesundheit-info



**Frauenärztliche Praxis
Nachsorgetermin vereinbaren**
Eine Abschlussuntersuchung 6-8 Wochen
nach der Entbindung.



Rückbildungskurs
Kurseinheiten mit Entspannung- und
Gymnastikübungen zur Stärkung
der Beckenboden- und Bauchmuskulatur
nach der Geburt.
Die gesetzlichen Krankenkassen
übernehmen die Kursgebühren.



Was nach der Geburt zu erledigen ist:

Wo? Siehe QR-Code

- Hebammen
- Hebammenpraxen

Siehe QR-Code Flyer

Kinder- und Jugendärztliche Praxen Kassenärztliche Vereinigung



KV Hessen



Frauenärztliche Praxen Kassenärztliche Vereinigung



KV Hessen



- Hebammen
- Hebammenpraxen
- Elternschulen
- Krankenkassen

Siehe QR-Code Flyer

Benötigte Unterlagen

- Krankenversicherungskarte



- Krankenversicherungskarte der Mutter
- gelbes Vorsorgeheft (U-Heft)
- Impfausweis



- Krankenversicherungskarte der Mutter
- Mutterpass
- gelbes Vorsorgeheft (U-Heft)

- Krankenversicherungskarte der Mutter

Anmeldungen und Anträge

Was?



**Geburt
anmelden.**

Anmeldung Standesamt

Die Geburtseinrichtungen leiten den Vor- und Nachnamen, sowie die Geburtsbescheinigung Ihres Kindes an das Standesamt weiter.

Die Geburt eines in Kassel geborenen Kindes wird beim Standesamt Kassel beurkundet. Sie erhalten Geburtsurkunden zur Beantragung des Kindergeldes, Elterngeldes und Mitteilung an die Krankenkasse.

Eine steuerliche Identifikationsnummer wird Ihnen nach Anmeldung Ihres Kindes zugesendet.



Mitteilung der Geburt

Arbeitgeber:innen die Geburt mitteilen und Elternzeit beantragen.
Jobcenter die Geburt mitteilen und Elternzeit beantragen.

Krankenversicherung für das Kind

Beantragung der Aufnahme des Kindes in die Familienversicherung.



Familienportal



**Frühzeitig
bei Kibeka
Stadt Kassel
anmelden.**

Kinderbetreuungsplatz in der Stadt Kassel

Kümmern Sie sich frühzeitig um einen Betreuungsplatz für Ihr Kind.

- U3 = Krippe (Alter 0-3 Jahre) = Kindertagespflege (0-3 Jahre) Tagesmutter/ Tagesvater
- Ü3= Kindergarten (Alter 3-6 Jahre)



Kinderausweise

Für Reisen ins Ausland benötigen Kinder bereits ab der Geburt ein eigenes Reisedokument.

Ab 01.01.2024 Wegfall des Kinderreisepasses.

Was nach der Geburt zu erledigen ist:

Wo? Siehe QR-Code

Standesamt Stadt Kassel
Geburt anmelden
Obere Königsstraße 8
34117 Kassel



Stadt Kassel



- Arbeitgeber:innen
- Jobcenter Stadt Kassel

Krankenkassen



Kindertagesbetreuung Stadt Kassel
Kibeka Stadt Kassel
Weserstraße 2a
34125 Kassel

Stadt Kassel



Bürgerbüro Stadt Kassel
Kinderausweise
Obere Königsstraße 8
34117 Kassel

Stadt Kassel



Benötigte Unterlagen

- Geburtsbescheinigung
- Kopie der Geburtsurkunden der Eltern
- Personalausweise der Eltern
- falls verheiratet: Heiratsurkunde der Eltern
- falls nicht verheiratet: Vaterschaftsanerkennung und gegebenenfalls Sorgerechts-erklärung
- falls geschieden: Heiratsurkunde und Scheidungsurteil

- Kopie der Geburtsurkunde des Kindes
- Antragsformular

- Kopie der Geburtsurkunde des Kindes
- Antragsformular

- Geburtsurkunde des Kindes
- Passbild des Kindes
- Personalausweise der Eltern und ggf. Einverständniserklärung des Elternteils
- Sorgerechtsnachweis bei alleiniger Sorge eines Elternteils

Finanzielle Familienleistungen

Was?



Elterngeld innerhalb der ersten 3 Monate nach Geburt beantragen.

Elterngeld , Elterngeld Plus und Partnerschaftsbonus
Basis-Elterngeld für nicht erwerbstätige Eltern in Elternzeit.
ElterngeldPlus für teilzeitarbeitende Eltern in Elternzeit.



Familienportal



Anspruch Familienleistungen prüfen : Online im Infotool-Familienportal

Kindergeld
Anspruch auf Kindergeld besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18.Lebensjahres.
Für Kinder im Studium bzw. in einer Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr

Familienportal



Kinderzuschlag
Bei unzureichendem Einkommen hilft der Kinderzuschlag zur Kindergeld-Ergänzung.
Anspruch auf Kinderzuschlag mit dem KiZ-Lotsen prüfen .

Familienportal



Wohngeld
Wenn das Einkommen für die Wohnungsmiete nicht ausreicht, prüfen Sie ob ein Rechtsanspruch auf Wohngeld besteht.

Wohngeld Plus Rechner



Bürgergeld
Ist eine staatliche Leistung.
Kann bei unzureichendem Einkommen den Lebensunterhalt sichern.



Familienportal



Was nach der Geburt zu erledigen ist:

Wo? Siehe QR-Code

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales
Elterngeld
Mündener Straße 4
34123 Kassel

[Elterngeld](#)



Familienkasse Hessen
Kindergeld
Lewinskistraße 6
34127 Kassel

[Familienkasse Hessen](#)



Familienkasse Hessen
Kinderzuschlag
Lewinskistraße 6
34127 Kassel

[Familienkasse Hessen](#)
[KiZ-Lotse](#)



Sozialamt Stadt Kassel
Wohngeld
Obere Königsstraße 8
34117 Kassel

[Stadt Kassel](#)



Jobcenter Stadt Kassel
Bürgergeld
Lewinskistraße 6
34127 Kassel

[Jobcenter Stadt Kassel](#)



Benötigte Unterlagen

- ausgefülltes Antragsformular
- Geburtsurkunde oder
- Geburtsbescheinigung
- Einkommensnachweis
- Personalausweise der Eltern

- ausgefülltes Antragsformular
- Geburtsurkunde oder
- Geburtsbescheinigung
- Steuerliche Identifikationsnummer



- ausgefülltes Antragsformular
- Einkommensnachweis
- Mietvertrag

- ausgefülltes Antragsformular
- Personalausweis,
- Einkommens- und Vermögensnachweise und Kontoauszüge
- Mietvertrag
- Kopie der Bankkarte
- Kopie der Krankenversicherungskarte
- Kopie der Geburtsurkunde

Finanzielle und soziale Familienleistungen

Was?



Leistungen beantragen. Aktiv dabei sein!

Bildungs- und Teilhabepaket

Finanzielle Unterstützung für Kinderaktivitäten in Bildung, Kultur, Sport und Freizeit für Familien mit niedrigem Einkommen oder Sozialleistungsbezug.



Übernahme von Kinderbetreuungskosten

Eltern mit geringen Einkommen können einen Antrag auf Übernahme, Befreiung oder Ermäßigung der Kosten stellen.



Beistandschaften

Eine Beistandschaft kann eingerichtet werden für die Feststellung der Vaterschaft und/oder die Geltendmachung des Kindesunterhalt.

Familienportal



Unterhaltsvorschuss

Bei der Unterhaltsvorschusskasse kann der Elternteil, bei dem das Kind lebt, Unterhaltsvorschuss für Kinder bis zum 18. Lebensjahr beantragen

Haushaltshilfe

Versicherte mit Kindern unter 12 Jahren, können mit ärztlicher Bescheinigung, eine Haushaltshilfe beantragen, sofern keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann.

Bundesministerium für Gesundheit



Mütternotdienst

Familienentlastendes Hilfsangebot für Familien in Notsituationen.

Was nach der Geburt zu erledigen ist:

Wo? Siehe QR-Code

Sozialamt Stadt Kassel

Bildung und Teilhabe
Obere Königsstraße 8
34117 Kassel

Stadt Kassel



Jugendamt Stadt Kassel

Kinderbetreuungskosten
Scheidemannplatz 1
34117 Kassel

Stadt Kassel



Jugendamt Stadt Kassel

Beistandschaften
Scheidemannplatz 1
34117 Kassel

Stadt Kassel



Amt für Chancengleichheit Stadt Kassel

Alleinerziehende
Fünfensterstraße 5
34117 Kassel

Stadt Kassel



Krankenkassen

Mütternotdienst

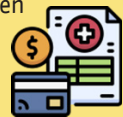
Siehe QR-Code Flyer

Benötigte Unterlagen

- aktueller Einkommens- und Vermögensnachweis
- Nachweis über die Kosten, die übernommen werden sollen

- Antrag auf Kostenübernahme
- Beitragsbestätigung der Kindertagesstätte
- Nachweis über die Erforderlichkeit der Kinderbetreuung
- Nachweis über Einkommen und Aufwendungen

- Personalausweis oder Reisepass, ggf. eine aktuelle Meldebescheinigung
- Geburtsurkunde des Kindes
- Einkommensnachweise, z. B. Kindergeld, Halbwaisenrente, Unterhaltszahlungen



- Antrag für die Krankenkasse
- ärztliches Attest oder Bescheinigung über die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe

Impressum:

Stadt Kassel
Gesundheitsamt Region Kassel

Foto Titel: © Stadt Kassel
Quelle Icon: <https://www.flaticon.com/>

Stand: März 2024

Frauenärztliche Praxis:

Hebamme:

Kinderärztliche Praxis:

Kassel documenta Stadt

Gesundheitsamt
Region Kassel

Wilhelmshöher Allee 19-21
34117 Kassel

Telefon: 0561 787 1958
E-Mail: willkommen-gesundheitsamt@kassel.de
www.gesundheitsamt.kassel.de