



WIR FÜR SIE – ONLINE SEMINARE FÜR FRAUEN

Eine gemeinsame Veranstaltungs-Reihe der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Arbeitsagenturen Gießen, Bad Hersfeld-Fulda, Marburg, Korbach, Kassel

Besonders im Moment ist es nicht einfach, gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden. Dabei ist der Bedarf von Frauen, die sich orientieren möchten im Moment besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit in Gießen, Bad Hersfeld-Fulda, Marburg, Korbach, Kassel haben darum gemeinsam für Sie eine Reihe mit spannenden und informativen Veranstaltungen konzipiert.

Hier finden Sie das **Programm für 2021**. Die Veranstaltungen finden **Online** statt und sind für Sie **kostenlos**. Eine **Anmeldung** ist erforderlich.

Weitere regionale Angebote finden Sie auf der Seite der jeweiligen Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und in der Veranstaltungsdatenbank www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

Der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt – lassen Sie uns gemeinsam durchstarten!

Ihre

Melanie Bonacker, Christine Schramm-Spehrer, Nina Heimroth-Propf, Christel Thomas, Bärbel Kesper, Kerstin Wickert-Strippel, Marion Guder

[So erreichen Sie die BCA in Ihrer Region](#)

Ihre BCA: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de,
Giessen.BCA@arbeitsagentur.de, Kassel.BCA@arbeitsagentur.de,
Korbach.BCA@arbeitsagentur.de; Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Januar

Digitale Bewerbungsstrategien in Corona Zeiten

25. und 28. Januar, 10:00 bis 11:30 Uhr

Wie LinkedIn und andere Berufsnetzwerke die berufliche Zukunft gerade in diesen Zeiten maßgeblich unterstützen...

Workshop I, 25. Januar:

- Berufliche digitale Netzwerke – wer hat die Nase vorn?
- Wie gelingt mir die Balance zwischen professionellen Infos zu mir und persönlichem Datenschutz?
- Wie gebe ich einen ersten Eindruck von mir, der wesentlich mehr zu bieten hat als ein Lebenslauf?
- Wie mache ich gutes Personal Branding?
- Welche Möglichkeiten zur Unterstützung bietet die Agentur für Arbeit?

Workshop II, 28. Januar:

- Wie kann ich kurz- und mittelfristig mein berufliches Netzwerk für die Jobsuche aufbauen?
- Wie baue ich passende zu meinem Jobwunsch Netzwerke auf und erreiche schneller mein Ziel?
- Welche Knigge habe ich in beruflichen Netzwerken zu beachten?
- Welche Möglichkeiten zur Unterstützung bietet Dir Deine Agentur für Arbeit?

Referentin: Jana Kohlmetz, Business Coach

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de



Februar

Souverän im Vorstellungsgespräch - Tipps und Tricks für eine optimale Selbstpräsentation

4. Februar, 14:00 bis 16:30 Uhr

Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch führt bei Vielen zu Schmetterlingen im Bauch - vor Freude und auch vor Aufregung. Was kommt auf mich zu und wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben und meine beste Seite zu zeigen?

Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen nicht so leicht. Gut vorbereitet kann man aber zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im Online-Seminar wollen wir daher gemeinsam betrachten:

- Wie kann ich mich vorbereiten?
- Wie läuft ein typisches Gespräch ab?
- Was erzähle ich über mich selbst?
- Mit welchen Fragen muss ich rechnen?
- Was könnte ich antworten?

Gerne kann man auch kleine Gesprächs-Teile üben und sehen, wie man Pannen vermeidet und sich ins rechte Licht setzt. Natürlich gibt es auch Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Referentin: Christine Schramm-Spehrer, Berufsberaterin

Anmeldung: Giessen.BCA@arbeitsagentur.de

März

Wir sind anders – wir sind bunt - na und! – Vielfalt als Ressource

8. März, 10:00 bis 12:00 Uhr, Internationaler Frauentag

Gemischte Teams bieten Vorteile. Mitarbeiterinnen bringen aufgrund ihrer Verschiedenheit unterschiedliche Kompetenzen und diverse Sichtweisen ein. Insbesondere für Frauen in technischen Berufen, mit Behinderungen, mit Migrationshintergrund, mit Kinderwunsch, Kopftuch, dunklerer Hautfarbe, Women of Color, BIPOC oder „Arbeiterkinder“ sind Bildungskarriere und Einstieg in den Beruf oft ein wenig anspruchsvoller.

Da aber nicht jedes Unternehmen Erfahrungen mit allen denkbaren Besonderheiten haben kann, ist es an jedem selbst, die eigenen Vorteile für Unternehmen herauszuarbeiten und zu präsentieren. Die Referentin kann aus eigenen Erfahrungen aufgrund von Migrationshintergrund, sozialer Herkunft, junger Frau in Führung, Frau in Männerdomänen berichten.

Referentin: Christine Schramm-Spehrer

Anmeldung: Giessen.BCA@arbeitsagentur.de

Ich bin dann mal reich – Stellschrauben für die eigenständige Existenzsicherung

31. März, 9:30 bis 11:00 Uhr

Obwohl Frauen besser ausgebildet sind denn je, fällt es vielen nicht leicht, ihre eigenständige Existenzsicherung aufrechtzuerhalten.

Wappnen Sie sich rechtzeitig und planen Sie Ihre finanzielle Unabhängigkeit langfristig. Im Onlinevortrag zeigt Dr. Birgit Happel typische Fallstricke in Bezug auf weibliche Finanzen und gibt Tipps, welche Stellschrauben wichtig sind, damit Frauen ihre Erwerbs- und Finanzbiografien in Einklang bringen und sich einen Vermögensgrundstock aufbauen können.

Inhalte:

- Wechselwirkungen von Erwerbs- und Finanzbiografien (Gender Gaps)
- Stellschrauben für eigenständige Existenzsicherung und gerechte Rollenverteilung
- Basiswissen Absicherung, Vermögensaufbau und Altersvorsorge

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt statt.

Referentin: Dr. Birgit Happel, Soziologin und Coach für Geldbiografien

Anmeldung: Giessen.BCA@arbeitsagentur.de

April

Beruflich neu starten mit Gründung

20. April, 9:30 bis 11:00 Uhr

Mit Spaß und Freude neue berufliche Wege finden – das ist die Zielgerade des Workshops. Die Teilnehmerinnen erfahren praxisnah wesentliche Merkmale einer Gründungsvorbereitung und können für sich prüfen, ob Selbständigkeit eine Perspektive sein kann. Fragen rund um die Gründung werden beantwortet und erste Überlegungen über die nächsten Schritte machen den Workshop zu einem praxisnahen Erlebnis.

Referentin: Dipl. Päd. Gabriele Möhlke, Social Business Women e.V.

Anmeldung: info@social-business-women.com

Mai

Bitte beachten Sie unser hessenweites Angebot zur **Woche der Chancengleichheit** vom 25. Mai bis 2. Juni 2021 in der Veranstaltungsdatenbank www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

Juni

Care – Sorgen für die Welt

2. Juni, 9:00 bis 11:00 Uhr

Unter dem Stichwort „Care“ – englisch für "Sorgen" – sind Arbeiten zusammengefasst, die zur Pflege und Erhalt des Lebens notwendig sind, aber nicht unbedingt profitabel im Kapitalismus vermarktet werden können: Pflege von Kranken, Erziehung und Bildung von Kindern, Putzen, Waschen und Aufräumen, die Bereitstellung von gesundem und nahrhaftem Essen und vieles mehr. Wer macht diese Arbeiten und unter welchen Bedingungen?

Referentin: Antje Schrupp

Anmeldung: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de



Juli

Sommercoaching- Auftanken für die 2. Jahreshälfte

Termine finden Sie in der Veranstaltungsdatenbank www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

Ein Resümee zur Jahresmitte gewünscht? In unserem Sommercoaching möchte wir gemeinsam zurückblicken, aber auch nach vorn. Was habe ich erreicht, was ist noch offen? Sie befinden sich im Bewerbungsprozess und haben das Gefühl, etwas fehlte bisher, wir zeigen Möglichkeiten auf, Kleinigkeiten mit großer Wirkung zu verändern. Kompetenzen oder Outfitfragen können in einem Walk and Talk neu angedacht werden.

September

Digitale Bewerbungsstrategien

10. und 24. September, 9:30 bis 11:30 Uhr

Wie LinkedIn und andere Berufsnetzwerke die berufliche Zukunft gerade in diesen Zeiten maßgeblich unterstützen...

Workshop I, 10. September:

- Berufliche digitale Netzwerke – wer hat die Nase vorn?
- Wie gelingt mir die Balance zwischen professionellen Infos zu mir und Datenschutz?
- Wie gebe ich einen ersten Eindruck von mir?
- Wie mache ich gutes Personal Branding?
- Welche Möglichkeiten zur Unterstützung bietet die Agentur für Arbeit?

Workshop II, 24. September:

- Wie kann ich kurz- und mittelfristig mein berufliches Netzwerk für die Jobsuche aufbauen?
- Wie baue ich passende zu meinem Jobwunsch Netzwerke auf und erreiche schneller mein Ziel?
- Welche Knigge habe ich in beruflichen Netzwerken zu beachten?
- Welche Möglichkeiten zur Unterstützung bietet Dir Deine Agentur für Arbeit?

Referentin: Jana Kohlmetz, Business Coach

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Ihre BCA: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de,
Giessen.BCA@arbeitsagentur.de, Kassel.BCA@arbeitsagentur.de,
Korbach.BCA@arbeitsagentur.de; Marburg.BCA@arbeitsagentur.de



Oktober

Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch: Guten Tag, hier bin ich!

7. Oktober, 10:00 bis 12:00 Uhr

Wie bereite ich mich bestmöglich auf ein Vorstellungsgespräch vor? Es ist eine Herausforderung, den bisherigen Berufs- und Lebensweg interessant, nachvollziehbar und authentisch zu präsentieren. Und das natürlich im Hinblick auf den Berufswunsch oder die angepeilte Position.

Im interaktiven Vortrag lässt sich erkunden, wie eine strategisch gute Selbstpräsentation vorbereitet werden kann und wie man sich mit dieser für die vakante Stelle des potenziellen neuen Betriebs bewerben kann.

Referentin: Beatrice Schenk, Personal-, Business- und systemischer Coach, NLP-Practitioner
Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

November

Motherflow- Mütter aus der Überforderungsfalle befreien

10. und 11. November, 10:00 bis 13:00 Uhr

Mütter stehen häufig unter Dauerbelastung, oft müssen viele Dinge gleichzeitig erledigt werden. Das kostet Kraft und kann zu Stress führen. Mit unserem Seminar möchten wir Ihnen Gelegenheit bieten, zu diesen und weiteren Themen ins Gespräch kommen und Impulse zu sammeln.

Referentin: Gelnaz Safina-Wright, SoulYou GbR
Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Dezember

Mini-Midi-Jobs und Teilzeit – warum es sich lohnt, mehr zu arbeiten

8. Dezember, 9:00 bis 11:00 Uhr

Welche Arten von Teilzeit-Arbeitsverhältnissen gibt es überhaupt? Was versteht man unter einem Mini- oder Midijob? Warum lohnt es sich, den Mini- oder Midijob in ein beitragspflichtiges Arbeitsverhältnis umzuwandeln? Das erfahren Interessierte in einem Online-Seminar.

Referentin: Nadine Pfeiffer, Fachanwältin für Arbeitsrecht
Anmeldung: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de



**SO ERREICHEN SIE DIE BEAUFTRAGTE FÜR CHANCENGLEICHHEIT
AM ARBEITSMARKT IN IHRER REGION**

Bad Hersfeld-Fulda - Melanie Bonacker

Mail: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bad-hersfeld-fulda/chancengleichheit-am-arbeitsmarkt>

Gießen – Christine Schramm-Spehrer

Mail: Giessen.BCA@arbeitsagentur.de

Mehr Infos

Portfolio <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/bca>

Veranstaltungen <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/aktuelles>

Kassel – Christel Thomas und Nina Heimroth-Propf

Mail: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kassel/startseite>

Korbach - Bärbel Kesper und Kerstin Wickert-Strippel

Mail: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/korbach/bca>

Marburg – Marion Guder

Mail: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/marburg/chancengleichheit>